



令和6年度 夏号

令和6年7月15日号

SHOUKICHI まちだ正吉苑

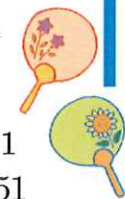
広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬 8-10-1

TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552



まちだ正吉苑だより ～花いかだ～

【衣類品販売会 ～ブティック正吉～】 特別養護老人ホームまちだ正吉苑

外でのお買い物の機会が少ないなか、6月16日（日）に1階フロアにて恒例の「ブティック正吉」を開催いたしました。

ご利用者様自身で洋服やおやつなどを選び、今回もにぎやかに楽しく買い物することができました。

次回冬季の開催も楽しみです。



【東京都知事選挙 期日前投票】 特別養護老人ホームまちだ正吉苑



7月7日（日）の東京都知事選挙に向けて、4日（木）に期日前投票を行いました。

4階地域交流室の「期日前投票会場」にて、ご希望者様は候補者の公約をしっかりと確認しながら、時間をかけて投票用紙にお名前を書いていたりました。



選挙
演説

【お買物ツアー】 デイサービスセンターまちだ正吉苑



コロナ禍で中止になっていた外出行事の復活です！なんと4年ぶりです。今回のお店は、苑から車で20分ほどのショッピングセンター「アメリカ根岸店」です。事前に、参加される方々から買いたい物をお聞きし、短い時間でスムーズに買物ができるように準備しました。各々目的の物を見つけては、「これが欲しかったのよ」「素敵ね」等、会話も弾んでいました。1時間ほど店内を歩きましたが、皆様疲れた様子もなく元気よく散策されました。終始、和やかで楽しい外出行事となりました。（歩行リハビリ目的も兼ねて実施しております）



買物前に「はいチーズ！」



お気に入りゲット！！



【『手ぶらでショートステイ』はじめました！】短期入所生活介護まちだ正吉苑

1泊2日からご利用いただける、まちだ正吉苑5階のショートステイ。今年の2月から「手ぶらでショート」がスタートしています。半年が経過しましたが、ご利用者様やご家族様から大変ご好評をいただいている“無料サービス”です。

これまで、お泊まりいただく際には、たくさんのお着替えを揃えていただいたり、足りないものをご購入いただいたりとお支度も大変でした。1週間、2週間の滞在ではスーツケースをご持参される方もおられるほど。もっと気軽にショートステイをご利用いただきたい、という思いから生まれたのが「手ぶらでショート」



です。お申し込みいただければ、日常着、パジャマ、下着、上履き、口腔ケアセットも当施設でご用意。その名の通り、手ぶらでお越しただけです。今後もより快適なショートステイ・ライフをご提供いたします。



【町田市南第3高齢者支援センター】

アール薬局で寄木細工！

5月より、寄木細工のグループが西成瀬の「アール薬局」の2階で新たに活動を始めました。楽しくお喋りしながら頭も手先も活性化！～お仲間募集中



介護予防イベント開催予定！

10月13日（日）まちだ正吉苑 1階 デイルームにて介護予防イベントを開催予定です！たくさんの方のご参加お待ちしております。



【町田市秋の花壇コンクール】



今年も「町田市秋の花壇コンクール」への準備を始めました。町田市営小山田苗園から仕入れた各種苗を、園芸療法の先生方に恩田川沿い遊歩道横の花壇へ植えていただきました。

マリーゴールド、ジニアリネアリス、ナデシコ、センニチコウ、サルビア、ピンカ、ジニアプロフュージョンなど、これからの開花が楽しみです。



【第9回 まちだ正吉苑納涼祭のお知らせ】

2020年から3年間中止していた納涼祭。ついに今年、4年ぶりに復活いたします！昨年は日中の時間帯に、デイルームにて縁日風レクリエーションでフロアごとに盛り上がりました。

今年はお家族様・地域の方々もお招きして、夕方から「第9回まちだ正吉苑納涼祭」を開催いたします。皆様と夏の夜のひと時を楽しく過ごせるイベントを企画中です。多くの方々のお越しをお待ちしております。



第9回 まちだ正吉苑納涼祭

令和6年8月25日（日）
※雨天時 屋内実施
～プログラム～

1. 開会
2. 盆踊り ※途中横断店タイムを挟みます
3. 花火（正吉名物ナイアガラの滝）
4. 三本締め
5. 閉会

『今月のスマイルさん 😊』

山本 定子様 (特養3階ご利用者様)

歌うことが大好きな山本様です。その歌声で生活に彩を添えてくださっています。これからもますますお元気で、素敵な歌声をフロアに響かせてください。



< 令和6年7月15日~10月14日の行事 >



特別養護老人ホーム

- 8月25日(日) 納涼祭
- 9月15日(日) 敬老会
- 9月29日(日) 家族懇談会



デイサービスセンター

9月14日(土) 敬老会

町田市南第3高齢者支援センター

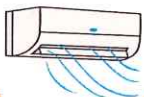
10月13日(日) 介護予防イベント@正吉苑



お世話になっているボランティア様 (令和6年4月~6月)



- ・小竹保子様 (配膳)
- ・橋本洋子様 (傾聴)
- ・溝江千尋様 (傾聴)
- ・関根昌子様 (音楽会)
- ・大木康子様 (手工芸)
- ・斎藤武司様 (太極拳)
- ・平井滲様 (配膳等)
- ・ウクレレ演奏の皆様
- ・黄川田久枝様 (手工芸)
- ・石井純代様 (コーラス)
- ・浅野たか子様 (配膳等)



< 編集後記 >

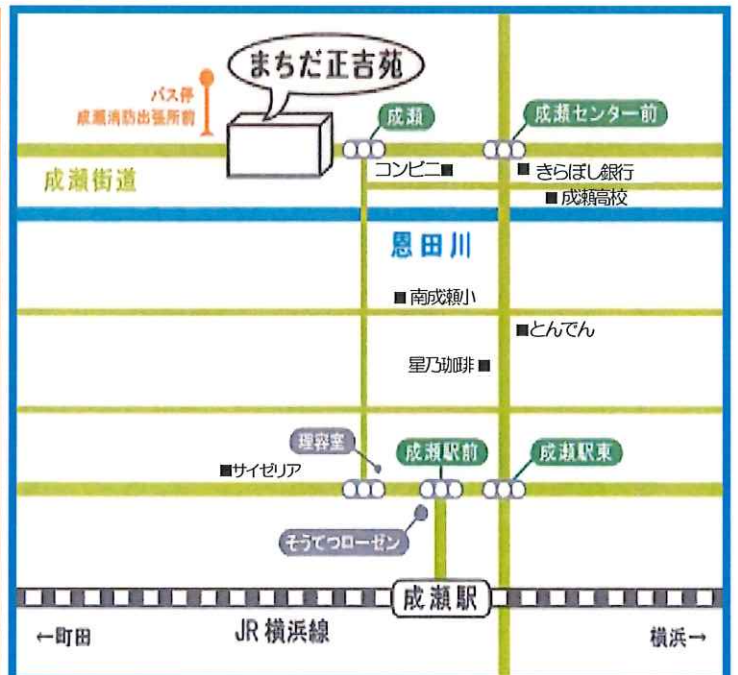


季節はめぐり、今はもう夏。とはいえ今年は4月末から夏日の地点もあり、その移ろいを感じられなかったように思います。春よ来いと招く間もなく春は過ぎ、ツクシの子には聊らう暇すらありませんでした。温暖化が進む現代にクーミンやキャンディースがデビューしたら、あの名曲の歌詞はどうなったでしょうか。気候変動の果てに春の小川は豪雨で轟々、紅葉は散り浮く前に枯れ落ちる、そんな未来だってありえます。唱歌の美しさを真の意味で理解できるのは、あと何世代先まででしょう。

そこで注目したいのがSDGs。まちだ正吉苑でも、小さなことからコツコツと取り組みを続けています。但し、熱中症対策はまた別の話です。電気代を幾らか節約したとしても、入院となれば元も子もありません。冷房、休養、水分、食事。その大切さを再確認し、酷暑の夏を一緒に乗り切りましょう。



まちだ正吉苑アクセス



(まちだ正吉苑 広報委員会)

お問い合わせ先：042-785-5551