



令和7年度 夏号

令和7年7月15日号



まちだ正吉苑

広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬 8-10-1

TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552



まちだ正吉苑だより

～花いかなだ～

【活け花クラブ】 特別養護老人ホームまちだ正吉苑



各階のお花が好きなご利用者様がひとつに集まり、先生のご指導のもと毎月行われている活け花クラブ。ほかの階の方々との交流の場としても貴重な時間です。活けるお花で季節を感じながら、終始穏やかで素敵な空間となっています。終わりにには完成した作品を一人ひとり発表しお互いに褒め合っているのですが、この時間がとても楽しく有意義で、私たちスタッフも癒されています。作品はそのあと自分のお部屋に飾り、癒しの空間が数日続きます。ほかにも、たくさんの方がボランティアでイベントを開催してくださっていますので、今後ご紹介してまいります。

いけばな



『納涼祭のお知らせ』

まちだ正吉苑

第10回納涼祭

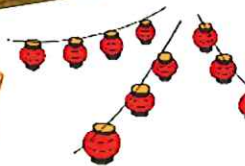
令和7年8月17日(日)

夕方6時～7時半(雨天決行)



炭坑節や東京音頭に合わせて盆踊り
を一緒にしましょう!

横瀬店では焼きそば・アイスクリーム・ジュースなどの飲み物
食べ物、ヨーヨー釣りなどのゲームが楽しめます
20歳以上の皆様には、生ビールもありますよ!



【パワーリハビリテーション】 デイサービスセンターまちだ正吉苑

デイサービスでは毎日パワーリハビリを行っています。マシンの種類が多いのが特徴で、リハビリを目的に正吉苑をご利用される方も多いです。「ここでリハビリすることで歩行が安定してきたよ。」「疲れるけど、家でできないことができるから頑張るわ。」等のお声をいただいております。パワーリハビリを継続的に行い『体力の維持・筋力の向上』を目指し、猛暑を乗り越えましょう！



家ではできないことが出来るからいいね。(腕・肩関節の改善・向上)

リハビリ



ゆっくり戻すのがきついね。
(股関節の強化・歩行時の安定)



疲れるけど。自分のために頑張るわ。
(姿勢改善・体幹強化)

姿勢を良くしながらすることを意識しています。(腕と背中の筋力向上・姿勢改善)



【ブティック正吉 ～衣類品販売会～】 特別養護老人ホームまちだ正吉苑

6月15日に「ブティック正吉」が1F デイルームで開催されました。衣替えの時期にすっかり定着した行事です。午前の回はご利用者様とご家族様と一緒に参加され、つかの間の買い物を楽しんでいらっしゃいました。午後の回はご家族様が参加できないご利用者様を職員がお連れして、いろいろ見比べながらご本人に選んでいただきました。皆さま色とりどりの商品を手に取り、お気に入りの服を購入されて満足された様子でした。暑さも厳しくなりますが「お気に入り」を着て気分があがるといいですね。



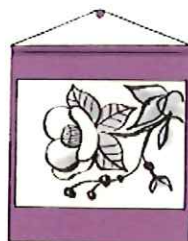
【筆で描く「私の富士山」】短期入所生活介護(ショートステイ)



5月13日、ショートステイのご利用者さまと一緒に富士山を描くレクリエーションを行いました。

今回は筆と絵具を使って、富士山の絵に挑戦。富士山の雄大な姿を思い思いに表現し、皆さん真剣なまなざしで筆を動かしていらっしゃいました。

「昔は絵を描くのが好きだったのよ」「富士山を若いころ見に行ったことがあるの」など、絵を描きながら昔の思い出話にも花が咲き、和やかで楽しい時間となりました。参加された皆様の笑顔と集中する姿に、職員も元気をもらいました。今後も季節感や創作意欲を大切にしたレクリエーションを取り入れてまいります。



【モルックグループ「さくら3」スタート!】町田市南第3高齢者支援センター



- ◆ 活動日 毎週水曜日 14:00~
- ◆ 場所 高ヶ坂第2アパート 広場
- ◆ 初めての方・見学だけでも大歓迎!



高ヶ坂第2アパート内の広場にて活動中!

地域の皆さん、どなたでもご参加いただけます!

子どもから大人まで楽しめるニュースポーツ「モルック」で、いっしょに体を動かしませんか?

フィンランド発祥の、ボウリングに似たニュースポーツです。

木のピンを倒しながら、ちょうど50点を目指すチーム対戦型ゲーム!

ルールは簡単で、どなたでもすぐに楽しめます♪



お問合せは「**町田市 南第3高齢者支援センター**」まで
お気軽にご連絡ください。

開所日: 月~土曜日 午前8:30~午後5:00

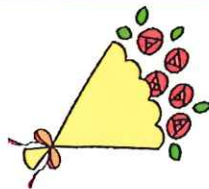
所在地: 町田市西成瀬2-48-23

電話番号: 042-720-3801

『今月のスマイルさん😊』

長谷川 寿子様（特養ご利用者様）

いつもいきいきとお過ごしの長谷川様。今年で 102 歳（百二賀）を迎えられます。大正から令和まで激動の時代をたくましく生き抜いてられました。目鼻立ちがはっきりされている長谷川様の笑顔に、私たちも元気をもらっています！



< 令和7年7月15日～10月14日の行事 予定 >



特別養護老人ホーム

8月17日（日）納涼祭



デイサービスセンター

9月16日（月）敬老会



お世話になっているボランティア様（令和7年4月～6月）



- ・小竹保子様（配膳） ・大木康子様（手工芸） ・黄川田久枝様（手工芸）
- ・橋本洋子様（傾聴） ・関根昌子様（音楽会） ・溝田有里子様（配膳等）
- ・溝江千尋様（傾聴） ・三宮江美子様（生け花） ・歩き隊の皆様（散歩同行）



< 編集後記 >



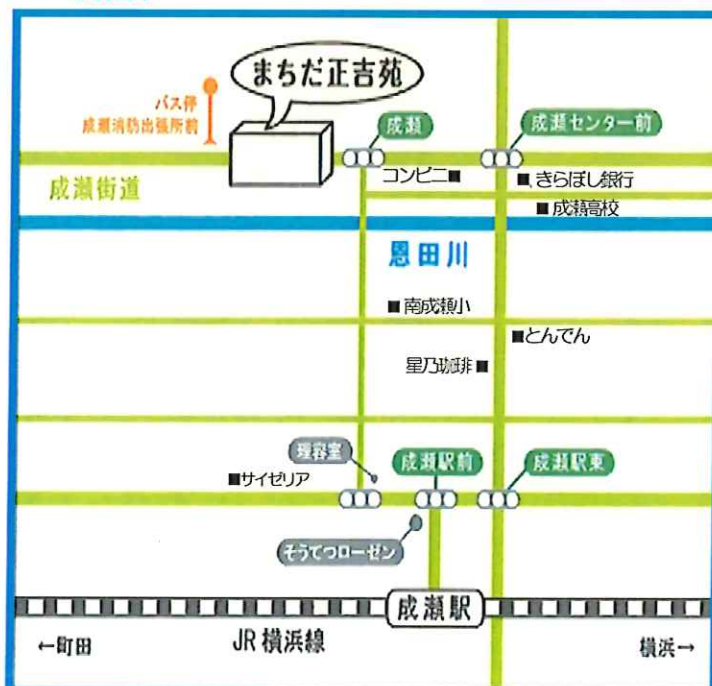
今年の梅雨は、夏のような晴天ばかりでしたね。紫陽花も萎れてしまう程の暑さに、6月からエアコンをフル稼働させたという方も多いと思います。勤務中は外回りの多い部署なので、筆者は冷却機能付きのベストに頼り切りでした。

水不足が少し心配ですが、この時期に晴天が続くと喜ぶ方々は、お空の上に2人ほど。そう、織姫と彦星です。カササギの背を渡って140兆km、年に一度の七夕デートを今年は無事に楽しめたのでしょうか。★★★★★

天の川のほとりの恋人たちのように途方もない距離を跨がずとも、電話一本で気遣い合えるのが我々地球人の強みです。この夏は離れて暮らすご家族・ご親戚・ご友人と、冷房の効いたお部屋で「調子はどう？」「変わったことは無い？」なんて久しぶりの長電話を試してみるのも良いかもしれませんね。



まちだ正吉苑アクセス



（ まちだ正吉苑 広報委員会 ）

お問い合わせ先：042-785-5551