



令和8年度 秋号

令和8年10月15日号

まちだ正吉苑

SHOUKICHI

広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬8-10-1

TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552



まちだ正吉苑だより ～花いかなだ～

【まちだ正吉苑 敬老秋祭り】



昨年まで8月に開催していた「納涼祭」。例年の猛暑を鑑みて今年は9月27日に開催日を改め、「敬老秋祭り」と名称を変えての開催となりました。今年は連日多くの雨に見舞われたため、当日の天気を心配するご利用者様もいらっしゃいました。開催中は奇跡的に雨がやみ、わなげやゲーム、屋台や盆踊りなど、楽しい縁日の雰囲気も多くの方々に楽しんでいただくことができました。最後はご利用者様の「三本締め」で盛大に締めました。大役を務められたご本人様は「もっとうまく言いたかった」と悔しさを口にされましたが、会場全体がまとまりにぎやかに閉会しました。来年の開催も楽しみです！



【敬老会】デイサービスセンターまちだ正吉苑



今年の9月15日（火）は涼しい敬老会となりました。

昼食の豪華なお祝い御前に「ボリュームがあってとても美味しかったわ。素敵な会をありがとうね！」と喜びと感謝のお声をたくさんいただきました。今年は100歳（百寿）の方がお一人。後日「あっという間の人生でした。このような機会を設けて頂きありがとうございます。」など大変ためになるお話をしてくださいました。



【秋のはじまりを感じる】特別養護老人ホームまちだ正吉苑

2階フロアでは、毎日「はまちゃん体操」をしています。普段は室内で過ごすことが多い皆さまですが、季節を感じていただけるよう、ご希望の方を定期的に外気浴へお連れしています。気持ちの良い秋の陽ざしの中、さわやかな風にただよう金木犀の強くて甘い香りに、ご利用者様も秋の訪れを感じている様子でした。今年の夏は雨の日が多かったため、秋晴れはよりありがたく感じられます。これから少しずつ寒くなってまいります、皆さまが笑顔で健康に過ごせるようスタッフ一同尽力していきたいと思ひます。



【1日を元気に！毎朝10時のリフレッシュタイム】短期入所生活介護（ショートステイ）

ショートステイフロアの午前10時。
心地よい一日は、毎日の日課「朝の会」と
「はまちゃん体操」でスタートします。
まずは朝の会で「今日は何の日？」や季節、
お天気のことを話し、頭をすっきり目覚め
させます。それからフロアの空気が和んだ
ところで、DVDを見ながら体を大きく伸ばすストレッチや軽い
体操を行います。お隣の方とペースを合わせながら手足を動か
すうちに、自然と笑顔になり活気が広がっていきます。「身体を
動かすと気持ちいいね」という声もいただき、皆さまのリフレ
ッシュの場になっています。規則正しい生活リズムを整え、
適度に身体を動かすことは一日を元気に過ごすための大切なス
イッチ。心も体も心地よくほぐれる毎朝の習慣を、これからも
大切にしていきたいと思います。



【新任職員紹介】町田市南第3高齢者支援センター



今年の7月から南第3高齢者支援センターで勤務
しております能勢山（のせやま）と申します。
これまでは海老名市にありますデイサービスの相
談員として長年勤め、その後同市の特別養護老人
ホームのケアマネージャーとして勤務していまし
た。町田市での仕事は初めてですので、地域の住
民の方々がどのようなお困りごとを抱え
ていらっしゃるか、日々考えながら仕事
に取り組んでおります。担当地域への
理解を深め、少しでもお力になれる
よう精進したいと思っております。
どうぞよろしくお願いいたします。

南第3支援センター
ホームページ



南第3高齢者支援センターに入職いたしました
宮崎（みやざき）と申します。これまでは訪問
看護やケアマネージャーとして働いてきまし
た。成瀬・高ヶ坂は私にとって新しい地域なの
で、まずは地域を知ることからと日々探索中
です。最近は気になるお店を探すのも楽しみの

ひとつです。地域の皆様の身近な相談相
手として、気軽に声をかけていただける
存在になれば
嬉しいです。
どうぞよろしく
お願いいたします。



『今月のスマイルさん 』

大草 トシ 様 (特養ご利用者様)

ユニット内でお話される際には、会話の中心で皆さまを笑わせてくださっています。ときには私たちにありがたい助言をくださったり、ときには舌を出して陽気に笑いかけくださったり、いろいろな顔を見せてくださいます。これからも笑顔はもちろん、いろいろな表情を見せていただきたいです！



< 令和8年10月15日～令和9年1月14日の行事予定 >



特別養護老人ホーム

11月 1日 (日) ブティック正吉
(衣類品販売会)

12月21日(月)～23日(水) ゆず湯

12月25日 (金) クリスマス会

1月 1日 (金) 新年会 初詣



デイサービスセンター

12月17日(木)～22日(火) ゆず湯

12月25日 (金) クリスマス会

1月 4日 (月) 新年会



お世話になっているボランティア様 (令和8年夏～初秋)

- ・小竹保子様 (配膳)
- ・大木康子様 (手工芸)
- ・黄川田久枝様 (手工芸)
- ・橋本洋子様 (傾聴)
- ・関根昌子様 (音楽会)
- ・溝田有里子様 (配膳等)
- ・溝江千尋様 (傾聴)
- ・小島和子様 (傾聴)
- ・三宮江美子様 (生け花)
- ・ちんどんやの皆様
- ・歩き隊の皆様 (散歩同行)
- ・お茶会の皆様



< 編集後記 >



天高く馬肥ゆる秋、とは秋の心地良さを表す言葉です。若駒たちが春から大きく成長した力強い姿を見せてくれる一方で、人間は夏の疲れが中々抜けない時期かもしれませんね。牧歌的なイメージのある言葉ですが、元々の意味合いは物騒なものでした。古代中国の王朝にとって、北方の騎馬民族の襲来は常に悩みの種。特に馬のエサが豊富な秋は、前触れなくやってくる大規模な侵攻に備えなくてはならない季節でした。つまりこれは、秋こそ敵を警戒して一層気を引き締めよという警句でもあったのです。

そんな騎馬民族への備えとして、歴代の王朝がバトンをつないで築き上げたのが、あの有名な万里の長城です。我々正吉苑もまた皆様の生活を支え、もしもに備える長城の一角として活用して

頂ければと思います。



(まちだ正吉苑 広報委員会)



まちだ正吉苑アクセス



お問い合わせ先：042-785-5551