



# 【ともだちのわいべんと】 パン作り大会

シーズン3

勢いづいて  
シーズン3  
開催♪  
「チョコパン」  
「いんごパン」を  
作ろう♪

大好評をいただいている「パン作り大会」。  
皆様の熱いご要望にお応えし、勢いによって  
「シーズン3」も開催することとなりました♪  
ぜひ皆様のご参加、お待ちしております！

**【日時】** ①令和5年11月15日（水）  
②令和5年11月21日（火）  
13：00～16：30

（①または②のいずれかの日程での参加）

**【場所】** 野川地域センター（2階 調理実習室）

**【講師】** 皆元 明美 先生

**【参加費】** お1人様 500円

**【対象】** 65歳以上の方

**【持ち物】** エプロン・三角巾（包括でのご用意もございます）

《受付・お問合せ》

地域包括支援センターこまえ正吉苑

☎03-5438-2522（担当）大井・今川・浅野・園田

《受付期間》

11月1日（水）～11月7日（火）

\*応募者多数の場合“抽選”となります！  
（初回の方優先）

