



こまえ正吉苑 地域包括支援センター だより

令和8年

8月

野川緑道を歩く会 🦶 《歩行分析＋体力測定会》

毎月第一月曜日に開催している『野川緑道を歩く会』。
今年も8月は“特別会”として『こまえ正吉苑 第一会議室』で、【歩行分析会（協力：株式会社ヤマシタ）】と
【体力測定会】を行います。

この機会に、ご自身の歩行や体力について、測定してみませんか？

7月15日（水）より申し込みを開始します。ご希望の方は
お早めにご連絡をお願いします。（要予約）

～ 記 ～

【日時】令和8年8月3日（月）10:00～11:00

【場所】こまえ正吉苑 第一集会所

【対象】65歳以上の方

【持ち物】運動靴（室内用）（外履き用の靴底を拭いたものでOK）

飲み物（水分補給用）・タオル

《受付・お問い合わせ》

地域包括支援センター こまえ正吉苑

☎03-5438-2522（担当：大井・三木）



正吉福祉会ホームページ QRコード



☀ 家族介護者の会 開催中 ☀

毎月第4水曜日に「家族介護者の会」を開催しています。
この会は、ご家族の介護をされている方が集まり
お話をする会です。

日々の思いを言葉にすることで少しでもリフレッシュ
を図っていただければと思います。予約は不要です。
是非、お気軽にご参加ください。

日時：8月26日（水） 13:30～15:00

場所：こまえ正吉苑 第一会議室

熱中症対策で8月の各イベントを 中止します

猛暑の中、各イベント会場にお越しいただくことで、
熱中症等になる恐れがあることから、8月は各イベント
を中止します。

《中止のイベント》

①チームオレンジ野川ひとのわ（全3回）

②無料体操教室

谷戸橋地区センター・野川地域センター
上和泉地域センター（全3カ所）

③さくらカフェ



9月にまた、元気にお会いできるのを楽しみに

しています♪

8月 こまえ正吉苑 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 野川緑道を歩く会 体力測定・歩行分析会 10:00～ 正吉苑 会議室	4	5	6 チームオレンジ 野川ひとのわ 中止	7	8
9	10	11	12 谷戸橋地区センター 無料体操教室 中止	13 さくらカフェ 中止	14	15
16	17	18	19 こまほっと カフェ  10:00～12:30 狛江団地第一集会所 中止	20 チームオレンジ 野川ひとのわ 中止	21 野川地域センター 無料体操教室 中止	22
23	24	25	26 家族介護者の会 13:30～15:00 正吉苑会議室 中止	27 チームオレンジ 野川ひとのわ 中止	28 上和泉地域センター 無料体操教室 中止	29
30	31					

※8月は、熱中症対策で、各イベントを中止します。詳細は、裏面をご覧ください※

8月中、開催するイベント！

◎8/19（水）『こまほっとカフェ』 第3水曜日 10:00～12:30 狛江団地第一集会所で開催します。

◇8/26（水）『家族介護者の会』 日頃、介護をされている方が気軽に介護について困ったことなどをお話する会です。

☆8/ 3（月）8月は、緑道を歩く会を変更し、こまえ正吉苑・会議室で、歩行分析＋体力測定会をおこないます。

詳細は裏面をご覧ください。

・諸事情により、イベントの内容が変更、中止になる可能性があります。体調不良、発熱のある方は参加をお断りする場合があります。

イベントに関する予約・お問い合わせは・・・03-5438-2522 地域包括支援センター こまえ正吉苑まで