

パン作り大会シーズン2 開催🍞

今年3月に開催し、大好評をいただきました「パン作り大会」。皆さまの熱いご要望にお応えし、このたび「**パン作り大会 シーズン2**」を下記の通り、開催することとなりました！

前回ご参加いただけなかった方はもちろん、「またパン作り、やりたい!」という方も、ふるってご応募ください！今回は「**ハムパン**」です！お待ちしております♪

～ 記 ～

【日時】 ①令和5年8月24日(木) 13:00～16:30

②令和5年8月30日(水) 13:00～16:30

(①または②のいずれかの日程でのご参加)

【場所】 野川地域センター (2階 調理実習室)

【講師】 皆元 明美 先生

【参加費】 お1人様 500円

【対象】 65歳以上の方

【持ち物】 エプロン・三角巾 (包括でのご用意もございます)

《受付・お問合せ》

地域包括支援センター こまえ正吉苑

Tel03-5438-2522 (担当:大井・今川・浅野・園田)

※8月7日(月) 8:30より受付開始

野川緑道<歩行分析+体力測定会>👣

毎月第1月曜日に野川緑道をゆっくり歩いている「野川緑道を歩く会」。8月はお散歩に出るには暑すぎるということで、屋内で「歩行分析会(ヤマシタさん協力)」と「体力測定会」を行うことになりました。お申込み、お待ちしております。(要申込)

《日時》8月7日 10:00～ 《場所》こまえ正吉苑 第1会議室

《受付・お問合せ》 地域包括支援センター こまえ正吉苑

☎03-5438-2522 (担当:大井・園田)

受付中!!

🌻サービス付き高齢者向け住宅より🌻

こまえ正吉苑サービス付き高齢者向け住宅では【くつろぎ・食事・交流の場】として、共用リビングでは晴れた日には窓から外の光を楽しめるお席やゆったり座れるベンチシートをご用意しています🏠随時、見学・相談も承っておりますのでお問合わせの上、ご来館を心よりお待ちしております😊

【問合せ】☎03-5761-8470 担当:先崎(せんざき)

