



こまえ正吉苑地域包括支援センターだより

令和5年

9月

さくらカフェ復活🌸

皆さんは令和2年2月まで、こまえ正吉苑二番館で毎月1回開催されていた「さくらカフェ」をご存知ですか？
介護を受けている方、介護をしているご家族はもちろん、地域の住民の方ならどなたでも参加できるカフェで、皆さんの“いこいの場”でした。

そんな「さくらカフェ」が、約3年半ぶりに満を持して復活します♪皆さまのご来店をお待ちしております☺

～ 記 ～

【オープン】 9月14日(木) 13:30～15:30

【場 所】 こまえ正吉苑二番館 いちようホール

住所：狛江市西野川4-8-8

【参加費】 300円 (飲み物代・お菓子代含む)

※9月以降も「毎月第2木曜日 13:30～15:30」に開催いたします。

※カフェを手伝っていただけるボランティアさんも募集しています。

《カフェお問合せ・ボランティア受付》

地域包括支援センター こまえ正吉苑

TEL03-5438-2522 (担当：大井・小島・江口・園田)

9月は「世界アルツハイマー月間」❄️

1994年から、「国際アルツハイマー病協会 (ADI)」と「世界保健機構 (WHO)」は9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」としています。各地で普及啓発活動の一環として、イベントや講座、さらには建物のライトアップなど、様々な取組みが行われています。この機会に、認知症への理解を深め、認知症になっても安心して暮らせる社会づくりについて、考えてみるきっかけとしてみてはいかがでしょうか？

🌻 サービス付き高齢者向け住宅より 🌻

こまえ正吉苑サービス付き高齢者向け住宅では、安心できるスタッフがいる24時間・365日のサポート体制となっています。緊急時やお困りの際はスピーディーな対応が可能です🏠
見学・ご相談も承っておりますので、下記よりお問合わせの上皆さまのご来館を心よりお待ちしております😊

【問合せ】 ☎03-5761-8470 担当：先崎(せんざき)



9月 こまえ正吉苑イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 野川緑道を歩く会 10:00~ 野川地域センター集合	5	6	7	8	9
		健康運動指導士、宮崎先生の体操教室です。(予約制)⇒<ZOOMでも配信します。			レコードブック高橋先生の座ってできる体操教室です。(予約制)	
10	11 野川緑道をゆっくり歩きます 【雨天・熱中症アラート発令時中止】(予約不要)	13 無料体操教室 13:30~ 谷戸橋地区センター	14 さくらカフェ OPEN 13:30~ こまえ正吉苑二番館	15 無料体操教室 13:30~ 野川地域センター	16	
17	18	19	20	21	22 無料体操教室 「歩き方講座」 13:30~ 上和泉地域センター	23
				さくらカフェ 復活です。 毎月第2木曜日開催 ⇒詳細裏面へ(予約不要)		
24	25 日頃介護をされている方が、気軽に介護について困ったことなどをお話する会です。(予約不要)	26	27 家族介護者の会 13:30~ 正吉苑会議室	28	29	30
					宮崎先生の体操教室です。 『歩き方を見直そう』(予約制)	

- ・無料体操教室は、毎月各所1回ずつ開催している介護予防の体操教室です。予約制となっています。
お1人様1か所の申し込みです。9月1日(金) 8:30より申し込み開始。新規の方を優先させていただきます。
- ・諸事情により、イベントの内容が変更、中止になる可能性があります。体調不良・発熱がある方は参加をお断わりする場合があります。

イベントに関する予約・お問い合わせは・・・03-5438-2522 地域包括支援センターこまえ正吉苑まで