

二二才ち

辰年。能登へ心を寄せる年の始まりになりました。

日々あるところ、改めたい意識。見るたびに、どれだけでも尊重する。

いつも通り、今まで通りに
はいかないことは、実は多
いのかもしれない。誰に
いのかもしれません。誰
にとっても様々な節目、転
機があり、不安に襲われる
ことがあります。

今日高
 相日も
 談暮者
 がら支
 寄せ援
 せられ
 にセン
 解決中
 できで
 ますの
 色々々
 な、

必ずしも
 のばかり
 しばし
 少しお
 しょう
 ありま
 す。

いてもらやこで
 い、のえごとできる不安
 セでい。る友がと不安
 ンすつつちだ人多とは
 タねもよけにい良小
 ー。通っでちでいさい
 長りともよす方いう
 で一心っ。向う
 い声がとごへち
 らか軽聞近向に
 れけくい所か相
 る合なてさん
 とつるもん

新居田 大祐

【自主グループ紹介】

新しく出来た町トレ紹介



縁ジヨイ成瀬殖産 Mさん

七十一歳から八十八歳のジイ達六人。七月から八月まで三ヶ月。体力が衰えて、何をしても初めのうちは遠慮が、ついでに、いま

殖産サクラ ① ② Yさん

集會所が狭いので二班に分かれて活動
 運動。皆が快く運動し、掛その後の
 ユニオンを心掛けたい。体操後は
 皆で町トシすれば、楽しい。身体全
 体お口ウオシミ！グアップ！！身
 リフlesh ユニオン！！身

サ
ン
テ

K
さ
ん

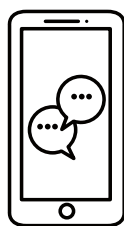
サンテはフランス語で「健康」を意味します。学園成瀬自治会が合同で立ち上げました。台自治会が合同で立ち上げました。成瀬台北公園の東側の学園成瀬自治会集会所で行っています。

【スマホセンター】

毎月第二土曜日、十三時～十七時まで
成瀬コミュニティセンターで開催して
いるスマホセンター。

スマホセンタ－の特徴は、学生がスマホやオンラインについて教えてくれるところ。です。

また十四時〜十五時の間で、学生が地域の皆さんにお伝えしたいことの発表があります。



【住み開き】

住み開きとは・・・

「住む」家を「開く」ことで、住宅の一部を無理のない範囲で開放するという意味の造語です。

現在、茶話会や町トシ教室、麻雀を
楽しむ会など様々な活動を住み開き
で行われています。家にいながら、
地域と繋がることができる「住み開
き」最近新しい活動の在り方とし
て、注目されています。

あなたのご自宅やお庭など住み開き
してみませんか？



町田方面

ココマです

安楽亭

成瀬コミュニティセンター

成瀬コミュニティセンター前バス停

成瀬高校入口

成瀬高校

南成瀬小学校

サイゼリア

成瀬駅

横浜方面

成瀬駅から町田バスセンター行き成瀬コミュニティセンター前下車スグ
成瀬駅から成瀬台行き成瀬高校入口下車徒歩2分