



SHOUKICHI

社会福祉法人  
正吉福祉会

きたざわ苑

# ごあいさつ

## 社会福祉法人正吉福祉会

*Shoukichi Welfare Society Since 1985*

### 安心な暮らしの実現

いつまでも自分らしく安心して生活が送れるように

正吉福祉会は、創設当初より「生活者としての利用者」の視点に立って、特養を拠点として、在宅サービスを整備、拡充してきました。

近年では、看護小規模多機能型居宅介護等、地域密着型複合施設を拠点とした在宅復帰・維持支援、コミュ

ニティ形成支援、地域での見守り支援体制の構築を行っています。

「安心な暮らしの実現」のため、地域包括ケアシステムを推進し、地域の高齢者福祉ネットワークの拠点として、地域福祉の街づくりに寄与してまいりたいと存じます。



社会福祉法人正吉福祉会  
理事長 櫻井千馨



# きたざわ苑の取り組み

『ここに住もう』と思える場所で安心した暮らしをサポート

## 安心した生活をサポートする地域福祉の拠点

地域の皆様に愛され、親しまれる施設づくり

私達、きたざわ苑の目標は、介護が必要な状態になったとしてもご利用者自身が「暮らしたいと思う場所」で生活を継続することです。その為に私達が行うケアは、法人内で既に実践されている、おむつを外す、再び歩けるようになる等のご利用者自身

が元気になる「自立支援ケア」です。

そして、施設サービス、在宅サービスが協働し一体となった体制でこのような支援を行っていく所存です。

私達は、ご利用者が暮らしたいと思う場所で生活が続けられることこそが、介護が必要となったご利用者

の方々にとっての“自己実現”であると考えます。

地域の皆様に少しでも貢献できるよう尽力し、地域の皆様に愛され、親しまれる施設となれるよう、一生懸命努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



きたざわ苑

施設長 齊藤貴也



# 自立支援ケアの実践

## ご利用者の元気な姿を取り戻す

きたざわ苑では、ご利用者のADL(日常生活動作能力)向上や認知症の症状改善のために、「自立支援介護理論」に基づいた「自立支援ケア」を行っています。実施するケアの内容は『水分摂取、食事摂取、適度な運動、自然排便』という4つの基本ケアです。

ご利用者を元気にすることを最終的な目標として、そのために、おむつを外す、再び歩けるようになるといった、ご利用者自身が元気になるケアを行います。

また、認知症ケアでは適切なアセスメント(情報収集)により認知症の周辺症状の原因を把握し、その解決のために統一したケアを提供します。

また、上記の基本ケアで症状が落ち着くことも多くあります。

### 自立支援の4つの基本ケア

#### 毎日1500mlの水分摂取



食事以外に1日に1500ml以上の水分補給が目安になります。

#### 1日1500Kcalの食事



「ちゃんと食べること」が、活力に結びつき低栄養を防ぎます。

#### 歩行は体力づくりの基本



歩行困難な方も歩行補助具などを用いて、毎日歩くことを支援します。

#### 排便はトイレで



繊維質の多い食物を摂取し、生理的な排便を目指します。



## 高齢者筋力向上トレーニング

# パワーリハビリテーション



きたざわ苑では高齢者の自立を支援する効果的なプログラムを導入しています。

高齢者向けの6機種のトレーニングマシンを利用し、普段使わない筋肉を動かすことで、安定した身体の動きや、全身の協調性を向上させて、身体が忘れかけた日常生活動作を改善していくトレーニングです。お風呂よりも身体への負担は少ないので、安心して気持ちよく運動できます。

## 6 機種の高齢者向けトレーニングマシン

### 体幹系 1



腹筋の運動を促し、体幹機能の向上を目的とします。

### 上肢系 1



上肢の運動を通して、胸郭、背部への運動を促します。肩の動きや円背の改善を目的とします。

### 上肢系 2



### 下肢系 1



膝関節や股関節の安定性と協調性を高め、立ち上がりや歩行などの向上を目的とします。

### 下肢系 2



### 下肢系 3



# 特別養護老人ホーム

(介護老人福祉施設)  
定員100名

いつまでも自分らしく自立した生活が送れるように  
皆さまの快適で安心な暮らしをサポート

QOL(Quality of Life「生活の質」と、生活機能の維持・向上を目指し、自分らしく自立した生活が送れるよう、ケアマネジャー、介護職員、看護職員、機能訓練指導員、管理栄養士、調理師などの専門スタッフが力を合わせて支援します。

また、意向に応じて穏やかに人生の幕を閉じることが出来るよう、ターミナルケアを行っています。各職種が力を合わせ、個々に作成される「施設介護サービス計画」に基づいて、入浴や排泄、食事などのケアに加え、機能訓練や健康管理、その他日常生活上の

支援やアクティビティサービスをご提供いたします。

共同生活の中でもプライバシーを尊重し、10～12名1グループの少人数で、家庭的な生活が快適に送れるようサポートします。



## お食事

旬の食材を取り入れ、栄養のバランスがとれた、見て美しく、食べておいしいお食事をご提供し、皆さまの身体状況や栄養嗜好などを考慮した四季折々のメニューでご利用者の健康保持に努めます。

## 個別機能訓練

機能訓練指導員が個別のプログラムを作成し、日常生活につながる体力と機能の維持、向上を目指します。高齢者向けの6機種のトレーニングマシンを利用し「パワーリハビリテーション」を導入しています。

## 行事・趣味活動

陶芸、音楽、書道、クッキングなどのアクティビティや四季の移り変わりを感じることで、生活意欲を大切にすることで、生活意欲を引き出すとともに、心豊かな生活を送っていただけるように支援いたします。



# ショートステイ

(短期入所生活介護)

定員25名

## 地域の皆さまの在宅生活をバックアップ

ショートステイ(短期入所生活介護)は、継続的に介護が必要で在宅生活を送っている方が、短期間施設に入居して頂くサービスです。

ご利用者のご自宅での生活リズムを第一に考え、1泊からミドルステイまで、お食事、入浴、健康チェック等、日常生活のお手伝いを行います。

また、計画的にご利用いただくことで、ご利用者の体力回復やご家族の負担軽減を図ります。

※送迎エリアは世田谷区内、近隣地域を想定しております。 ※日曜日、年末年始の送迎はございません。  
※サービスのご利用はご担当のケアマネジャーよりお申し込みください。

# デイサービス

月～土曜日 定員38名

緑道沿いの広い施設で、施設内外のお散歩やマシンを使用したパワーリハビリテーションが利用できることが特徴です。

また、隣の広い庭には四季折々の花が咲き誇り、夏野菜やお米、

ぶどうなどさまざまな農作物を栽培しています。

デイサービスにお越しいただいたら、「しっかり運動をして」「たくさん飲んで食べて」「いっぱい笑って」過ごしていただきます。

その毎日がきっとご自宅での自立した生活の継続につながります。わたしたちは「今を楽しむ」「これからも楽しめる」ことを応援します！

## 一日の流れ

基本的な9:20～16:30がサービス提供時間になります。

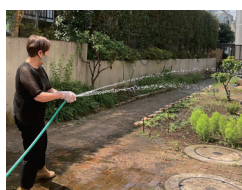
8:30～

お迎え  
健康チェック



11:30～

嚥下体操  
昼食  
ティータイム



15:30～

おやつ  
午後の活動  
(ゲーム、散歩、パワーリハビリ)



9:30～

朝の会  
午前の活動  
(体操、散歩、入浴)



13:30～

体操  
パワーリハビリ  
散歩、園芸

16:15～

帰りの会  
お送り





# 認知症対応型デイサービス

月～土曜日 定員12名

「笑顔で始まり、『またね』で終わる」ご利用者のみなさんや職員と顔なじみの輪ができることを目的に少人数でのグループ活動を実施します。

自立支援ケアを基本とし、お散歩や季節を感じる行事など、その人らしく過ごしていただきます。わたしたちは「認知症になってもできること」を応援します！



## 一日の流れ

基本的な9:50～16:00がサービス提供時間になります。

9:30～

お迎え  
健康チェック



11:30～

嚥下体操  
昼食  
ティータイム



15:00～

おやつ  
帰りの会  
お送り



10:00～

朝の会、午前の活動  
(パワーリハビリ、体操、  
散歩、入浴)



13:30～

午後の活動  
趣味活動  
(歌、体操、ちぎり絵、  
園芸、ゲーム等)





## 在宅サービス事業の連携

きたざわ苑では、「ケアマネジャー」「デイサービスセンター」「訪問看護ステーション」「ホームヘルパーステーション」「ショートステイ」と5種類の在宅介護サービスを実施しています。

在宅サービス事業所にはそれぞれに専門職がおり、情報共有と意

見交換をしながら連携しています。それは目的を同じくしてそれぞれの事業がご利用者に一貫したサービスを提供するためです。

わたしたちの最も大切な価値観は「自宅で生活できる時間は、尊くかけがえのない時間である」ということです。

自宅での生活に必要なことは「できる限り自立して生活する」ことです。

わたしたちの使命はご利用者一人一人の「自立」を応援することです。ぜひわたしたちにみなさまの「自立した生活」「大切な時間」を応援させて下さい！

# 居宅介護支援センター

## 最適なケアプランをご提案



住み慣れた自分の家で暮らしていく、誰にとっても自然なことです。そこに不安が生じた時、身体やご家族の状況、お住いの様子、これからどのような生活をしたいのかなどお聞きし、安心して

暮らせる方法を一緒に考えることが私たちの役割です。様々な介護サービス、医療機関、行政、地域の皆さんと繋がりながら、住み慣れた自分の家で暮らすことをお手伝いしていきます。

### <ケアプラン作成の流れ>

1. 介護度の認定 世田谷区役所に要介護認定を申請し、介護度の認定を受けます。
2. アセスメント・契約 ご利用者宅を訪問し、心身の状態や環境等を把握し課題を分析します。
3. ケアプラン作成 本人、家族、サービス提供事業者、ケアマネジャーでサービスについて話し合います。
4. サービス開始 作成したケアプランをもとに、介護サービスをご利用いただけます。

# 訪問介護

私たちは、ご利用者に対し誰が訪問しても同じケアを提供する事を目指します。



ヘルパーステーションきたざわ苑は、ご利用者・ご家族、居宅介護支援事業所に対して、リアルタイムな情報をお伝えする事で「笑顔」と「元気」と「安心」をお届けします。ご自宅に訪問し、ご利用者・

ご家族が住み慣れた場所で安心快適に過ごせるお手伝い(身体介護・生活援助)をします。ご自宅での自分らしい生活を継続する為に、「できる事」は継続し、「むずかしい事」はサポートします。

## <身体介護>

衣類の着脱や体位変換、洗髪・身体の清拭や入浴介助、起床・就寝の介助、オムツや排泄の介助、通院などの乗車、降車や外出介助

## <生活援助>

食事の準備や調理、衣類の整理や補修、ベッドメイク、洗濯や部屋の掃除、生活用品の買い物、薬の受け取り

## <保険外サービス>

介護保険では出来ないサービスに関しては、保険外サービスの提供も行っています。

例)同居家族がいる場合の掃除や洗濯等、草むしりや花木の水やり等

# 訪問看護

ご自宅で安心して生活が送れるように



22年目を迎えた昔ながらの訪問看護ステーションです。営利目的ではなく、地域のために貢献出来るように努めています。小規模ですので、利用者全てを把握し、ご家族の暮らしにも思いを寄せながら、訪問しております。同施設には様々なサービスがあり、ご利用の状況を共有し、

必要なケアがすぐに提供出来ます。医療的な面を主治医と連携しながら、病院ではない自宅での暮らしをお支えしたいと思っております。元気な時から人生の最期までご家族、地域の皆様に寄り添ってお過ごし出来るようサポートしていきます。

## <サービス内容>

- 健康状態の観察
- 身体の保清
- 排便コントロール
- 認知症のケア
- 医師の指示による医療処置・医療機器の管理
- 床ずれの予防・処置
- リハビリ
- ターミナルケア
- かかりつけ医・他サービスとの連携・調整
- 療養相談
- 様々なサービス(社会資源)の使い方・相談

# 自主事業パワーリハビリテーション

住み慣れた地域で生活し続けることができるように

- 身体機能を維持するためにマシーントレーニング（パワーリハビリ）による運動メニューを提案しております。
- パワーリハビリとは低負荷運動で体の調子を整えることを目的としており、お風呂に入って気持ちいいなど思える程度の運動を目指しています。
- 教室は1年を半年の2期に分け、1期を20回、毎週火曜日の14:30～16:30に実施しております。
- 会費は1期、40,000円（1回2,000円）です。

※介護保険は使用できず、自費出費となるのでご注意ください。



## 地域包括支援センター

新代田あんしんすこやかセンター  
電話：03-5355-3402

「自分自身のこと」「家族のこと」などで気になっていることはありませんか？



「あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）」は、高齢の方々が住み慣れた地域でいきいきと暮らせるように様々な支援を行うための身近な相談窓口です。

世田谷区では、平成28年7月から高齢者に関するご相談に加え、障害のある方や子育て中の方などの身近なご相談もお受けしています。

- 自分自身のこと 「最近足腰が弱ってきた気がする。元気で健康な生活を続けたいのだが…」
- 家族のこと 「最近、親のものの忘れが多くなり心配だ。認知症だろうか？」
- 身近な方のこと 「いつも買い物に来る高齢者を最近見かけないので心配だ。」
- サービスについて 「介護保険のサービスを利用したいがどうしたらよいか？」

「あんしんすこやかセンター」へご相談ください。ご家族の方、近隣の方、どなたでもご相談いただけます。介護に関するだけでなく、健康・医療・福祉や生活に関することについても一緒に解決策を考えます。

新代田あんしんすこやかセンター 窓口開設時間：月～土 8:30～17:00（日・祝、12/29～1/3休み）

〒156-0042 東京都世田谷区羽根木1-6-14 世田谷区新代田まちづくりセンター内

## 施設概要



事業内容	
特別養護老人ホーム	定員100名
短期入所生活介護	定員25名
通所介護	定員38名
認知症対応型通所介護	定員12名
居宅介護支援センター	
訪問介護	
訪問看護	

構造	鉄筋コンクリート造 地上4階地下1建
敷地面積	4025.43 m <sup>2</sup>
延床面積	6919.57 m <sup>2</sup>

## 周辺地図



所在地

住所 〒155-0031

東京都世田谷区北沢5-24-18

TEL 03-5453-5620

FAX 03-5453-5621

E-MAIL [kitazawa@shoukichi.org](mailto:kitazawa@shoukichi.org)

■電車をご利用の方

京王線「笹塚駅」南口より徒歩7分

小田急線「東北沢駅」東口より徒歩9分

## お問い合わせ

お問合せはお気軽に。皆さまからのお電話をお待ちしております。

☎ 03-5453-5620

📠 03-5453-5621

# 正吉福祉会の理念

わたくしたちの考えと目指すもの

## わたくしたちの願い

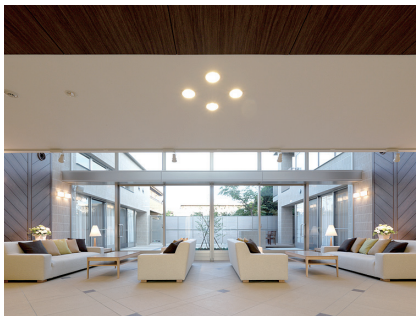
一、わたくしたちは、二十一世紀における地域に根ざした福祉社会の新たな進展と多様な福祉文化の創出に積極的な役割を果たします。

一、わたくしたちは、利用者が、住み慣れた地域での生活が続けられるよう、共に支え共に生きる地域福祉のまちづくりに寄与します。

一、わたくしたちは、利用者が、尊厳をもって、自分らしく自立した生活が送れるよう、保健、医療と福祉を総合した支援に努めます。

一、わたくしたちは、利用者個人の尊厳が守られるよう、利用者の自己実現と選択を尊重し、利用者本位のサービス提供を目指します。

一、わたくしたちは、地域に開かれた経営とサービスの質の向上に努め、利用者やご家族が満足される「価値ある正吉苑」を創ります。



地域密着型複合施設よつや正吉苑（府中市）



まちだ正吉苑（町田市）



こまえ正吉苑（狛江市）



杜の風・上原（渋谷区）



こまえ正吉苑 二番館（狛江市）



すぎなみ正吉苑（杉並区）

## 法人概要

正吉福祉会は昭和60年に創設し、現在、東京都内に8つの施設と都内・神奈川県内に95ヶ所の在宅サービス事業所を運営し、高齢者福祉サービスの事業展開を行っています。

また、当法人は、地域の方々のニーズに応じてサービスを提供するにあたって、人間の尊厳と自己実現を理念として、誰もが暮らしやすい地域社会において、自立した通常の生

活が継続できるよう支援するとともに、地域福祉の進展に寄与し、地域福祉の拠点組織となることを目指しています。

「きたざわ苑」においても法人の理念に基づき、法人が培ってきたノウハウを生かしながら、地域の皆様が自分らしく自立して暮らし続けることができるよう支援いたします。



上皇天皇皇后両陛下いなぎ正吉苑へ行幸啓（平成13年）

名称	社会福祉法人正吉福祉会
本部所在地	〒206-0823 東京都稲城市平尾4-16-1
電話	042-331-2001(代表)
設立認可	昭和60年3月26日
設立登記	昭和60年4月8日
理事長	櫻井千馨
従業員数	1,065名（正職員466名/準職員599名）

事業内容			
特別養護老人ホーム	8施設	看護小規模多機能居宅介護	1事業所
ショートステイ	8事業所	高齢者グループホーム事業	2事業所
デイサービス	8事業所	地域包括支援センター	6事業所
認知症デイサービス	6事業所	居宅介護支援事業	7事業所
ホームヘルパーステーション	6事業所	訪問看護ステーション	5事業所
障害福祉サービス事業	3事業所	サービス付き高齢者向け住宅事業	2事業所
小規模多機能型居宅介護事業	2事業所	介護人材育成事業	1事業所

# 法人施設一覧

 <p>〒206-0823 東京都稲城市平尾4-16-1 TEL: 042-331-2001 FAX: 042-331-2004</p>	<p><b>いなぎ正吉苑</b></p> <p>指定介護老人福祉施設 定員100名 短期入所生活介護事業 (介護予防) 定員4名 通所介護事業 (介護予防) 定員45名 認知症対応型通所介護 (介護予防) 定員12名 訪問看護事業 (介護予防)</p>	 <p>〒183-0035 東京都府中市四谷3-66 TEL: 042-334-8133 FAX: 042-334-8154</p>	<p><b>府中市立よつや苑</b></p> <p>指定介護老人福祉施設 定員80名 短期入所生活介護事業 (介護予防) 定員10名 地域包括支援センター 居宅介護支援事業 通所介護事業 (介護予防) 定員55名 認知症対応型通所介護 (介護予防) 定員12名 訪問介護事業 (介護予防) 障害福祉サービス事業</p>
 <p>〒155-0031 東京都世田谷区北沢5-24-18 TEL: 03-5453-5620 FAX: 03-5453-5621</p>	<p><b>きたざわ苑</b></p> <p>指定介護老人福祉施設 定員100名 短期入所生活介護事業 (介護予防) 定員25名 居宅介護支援事業 通所介護事業 (介護予防) 定員38名 認知症対応型通所介護 (介護予防) 定員12名 訪問看護事業 (介護予防) 訪問介護事業 (介護予防) 配食サービス事業</p>	 <p>〒201-0001 東京都狛江市西野川12-27-23 TEL: 03-5438-0555 FAX: 03-3488-0056</p>	<p><b>こまえ正吉苑</b></p> <p>指定介護老人福祉施設 定員54名 短期入所生活介護事業 (介護予防) 定員6名 地域包括支援センター / 居宅介護支援事業 通所介護事業 (介護予防) 定員40名 認知症対応型通所介護 (介護予防) 定員12名 訪問看護事業 (介護予防) / 訪問介護事業 (介護予防) 障害福祉サービス事業 定期巡回・随時対応型訪問看護看護事業 夜間対応型訪問介護事業</p>
 <p>〒167-0033 東京都杉並区清水2-15-24 TEL: 03-5303-5822 FAX: 03-5382-2633</p>	<p><b>すぎなみ正吉苑</b></p> <p>指定介護老人福祉施設 定員60名 短期入所生活介護事業 (介護予防) 定員12名 地域包括支援センター 訪問介護事業 (介護予防) 夜間対応型訪問介護事業</p>	 <p>〒201-0001 東京都狛江市西野川14-8-8 TEL: 03-5761-1040 FAX: 03-3430-5272</p>	<p><b>こまえ正吉苑 二番館</b></p> <p>指定介護老人福祉施設 定員100名 短期入所生活介護事業 (介護予防) 定員10名</p>
 <p>〒194-0044 東京都町田市成瀬8-10-1 TEL: 042-785-5551 FAX: 042-785-5552</p>	<p><b>まちだ正吉苑</b></p> <p>指定介護老人福祉施設 定員90名 短期入所生活介護事業 (介護予防) 定員10名 居宅介護支援事業 通所介護事業 (介護予防) 定員40名 認知症対応型通所介護 (介護予防) 定員12名 訪問看護事業 (介護予防) 訪問介護事業 (介護予防) 定期巡回・随時対応型訪問看護看護事業</p>	 <p>〒151-0064 東京都渋谷区上原2-2-17 TEL: 03-6407-4233 FAX: 03-6407-4234</p>	<p><b>杜の風・上原</b></p> <p>指定介護老人福祉施設 定員80名 短期入所生活介護事業 (介護予防) 定員20名 居宅介護支援事業 通所介護事業 (介護予防) 定員38名</p>
 <p>〒183-0035 東京都府中市四谷4-46-8 TEL: 042-354-7711 FAX: 042-354-7717</p>	<p><b>地域密着型複合施設よつや正吉苑</b></p> <p>認知症対応型共同生活介護事業 (介護予防) ・1ユニット9人×2ユニット 定員18名 小規模多機能型居宅介護事業 (介護予防) ・1日18人・5ベッド 定員29名</p>	 <p>〒206-0812 東京都稲城市矢野口1804-3 TEL: 042-370-2202 FAX: 042-370-2203</p>	<p><b>地域密着型複合施設やのくち正吉苑</b></p> <p>認知症対応型共同生活介護事業 (介護予防) ・1ユニット9人×2ユニット 定員18名 看護小規模多機能型居宅介護事業 定員29名 訪問看護事業 (介護予防) 地域包括支援センター 居宅介護支援事業 訪問介護事業 (介護予防) 障害福祉サービス事業 定期巡回・随時対応型訪問看護看護事業 夜間対応型訪問介護事業</p>
 <p>〒167-0033 東京都杉並区清水3-22-4 TEL: 03-3394-0455 FAX: 03-3394-0074</p>	<p><b>ふれあいの家しみず正吉苑</b></p> <p>居宅介護支援事業 通所介護事業 (介護予防) 定員38名 配食サービス事業 家族介護教室事業</p>	 <p>〒167-0022 東京都杉並区下井草4-23-11 TEL: 03-3390-8074 FAX: 03-3390-8916</p>	<p><b>しもいぐさ正吉苑</b></p> <p>通所介護事業 (介護予防) 定員27名 小規模多機能型居宅介護事業 定員29名</p>
 <p>〒211-0044 神奈川県川崎市中原区新城1-7-3河野ビル1F TEL: 03-3390-8074 / FAX: 03-3390-8916 訪問看護事業 (介護予防)</p>	<p><b>なかはら正吉苑</b></p>	 <p>〒156-0042 東京都世田谷区羽根木1-6-14 TEL: 03-5355-3402 / FAX: 03-3323-3523 地域包括支援センター</p>	<p><b>新代田あんしんすこやかセンター</b></p>
 <p>〒194-0046 東京都町田市西成瀬2-48-23 TEL: 042-720-3801 / FAX: 042-860-7022 地域包括支援センター</p>	<p><b>南第3高齢者支援センター</b></p>	 <p>〒206-0811 東京都稲城市押立728-8 TEL: 042-370-2202 / FAX: 042-370-2203 高齢者交流の支援事業</p>	<p><b>押立の家</b></p>
 <p>〒206-0812 稲城市矢野口1659-4 ストリームサイド1階 TEL: 042-379-8575 認知症相談事業、家族介護相談事業</p>	<p><b>ふらっとCAFE やのくち</b></p>	 <p>〒201-0003 東京都狛江市和泉本町4-7-27 TEL: 03-3430-1111 狛江市こまほっとシルバー相談室</p>	<p><b>こまほっとシルバー相談室</b></p>
<p>〒156-0052 東京都世田谷区峰堂4-7-12 TEL: 03-5426-3100 / FAX: 03-5426-3101</p>	<p><b>コーシャハイム千歳船橋フロント3号棟</b> サービス付き高齢者向け住宅</p>	<p>〒201-0001 東京都狛江市西野川12-27-31 TEL: 03-5761-8470 / FAX: 03-5761-8472</p>	<p><b>こまえ正吉苑 サービス付き高齢者向け住宅</b></p>

社会福祉法人正吉福祉会

# きたざわ苑

特別養護老人ホーム

短期入所生活介護

デイサービス

地域包括支援センター

居宅介護支援センター

訪問看護

ホームヘルパー



<https://shoukichi.org>

©2022 Shoukichi Fukushima.

きたざわ苑

検索