



令和4年度 春号

令和4年4月15日号



まちだ正吉苑

広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬 8-10-1

TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552



まちだ正吉苑だより ～花いかなだ～

【まちだ正吉苑 今年の桜】

今年は日曜日にウッドデッキにてお花見を行う予定でしたが、あいにくのお天気が続き実施することが出来ませんでした。それでも晴れている日にはベランダや屋上テラスをお散歩しながら桜を楽しみました。まちだ正吉苑から見える桜は沢山の種類があり、ご利用者様と職員と共に楽しむことが出来ました。



【アクティビティー 風船バレーボール】

特養2階フロアでは毎日おやつ後に風船バレーを行っております。他ユニットのご利用者様同士で交流を深めております。当初は風船がすぐに床に落ちてしまっていたのですが、今ではラリーが長く続くようになりました。今後再開を予定している「フロア対抗風船バレーボール大会」のため練習に励みましょう！！



【桜の開花予想】デイサービスセンターまちだ正吉苑



今年も桜の季節がやってきました。
開花直前には気温の低下もあり、開花予想の日付を気にしつつ
やきもきしながら桜を眺めていました。

東京の開花より数日遅れの3月24日に正吉苑の標準木は開花しました。
今年は7名様が見事開花の予想を的中されました。その内のおひとりは昨年今年と2年
連続の予想的中でした！！開花後はウッドデッキテラスや恩田川沿いにて、桜の絶景を
堪能いただきました。



今年は移動式の予想ボード



開花予想的中しました！

新任職員紹介

新年度を迎え「令和4年度 新卒職員」が入職いたしました。
これからの成長を温かい目で見守っていただけたら幸いです。
どうぞよろしくお願いいたします。



浅井 司
(あさい つかさ)



特養チーム2階に配属されました
浅井司と申します。ご利用者様に
寄り添ったケアができるよう頑張
っていきます。どうぞよろしく
お願いいたします。

鎌田 莉子
(かまた りこ)



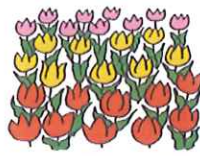
特養チーム4階に配属されました
鎌田莉子と申します。仕事は大変
なこともあります。趣味の映画
鑑賞を楽しみながら頑張ってい
きます。どうぞよろしくお願いいたします。

安藤 諒亮
(あんどう りょうすけ)



栄養調理チームに配属されました
安藤諒亮と申します。出身は北海道
で、アニメを見たりゲームをするこ
とが好きです。社会人1年目として
精一杯頑張っています。どうぞ
よろしくお願いいたします。

【訪問看護ステーションまちだ正吉苑】



訪問看護ステーションまちだ正吉苑です！！春は、気温差や気圧の変化により自律神経が乱れがちになり、疲れや頭痛、不眠等が起こりやすくなります。自律神経を整えるには、生活リズムを整えることが大切です。その他、水分補給、ゆっくり食事をして噛む回数を増やす、深呼吸をする。『ゆっくり』を心がけると良いです。簡単にできることから始めてみてはいかがでしょうか。また、お一人で悩まれず是非ご相談ください。



【町田市南第3高齢者支援センター】

高ヶ坂・成瀬フェスタ2021が開催されました！

この2年間コロナ禍で多くのイベントが中止されてきましたが、今年度は成瀬コミュニティセンター運営委員会と高ヶ坂・成瀬地区協議会の合同イベントとして3/26、3/27に「高ヶ坂・成瀬フェスタ2021」が無事に開催されました。都立小川高校・成瀬高校の吹奏楽部の演奏をはじめ、成瀬囃子連、響鼓(和太鼓)、等のプログラムによって構成され、終始賑やかなイベントとなりました。南第3高齢者支援センターでは①あんしんキーホルダーの登録会と②地域住民のボランティア団体【ものづくりグループ】による展示品のバザーを出店いたしました。



～モノづくりブース～



モノづくりメンバー
募集中です！！



あんしんキーホルダー登録会

楽句会(自主グループ) ～俳句の会～

恩田川の吟行をしました。春の日差しが心地よいです。



会場に戻って句会を行い、点盛りをしました。
選句した句を詠み点数を計算する・・・いい介護予防です！

スマホ 互助 交流会



スマホの普及がすすんでいます。使い方で悩むことはありませんか??集まったメンバーで使用方法などを確認しながら、生活に活用できることを一緒に学んでいきましょう♪
会場：成瀬コミュニティセンター
日時：毎月第4火曜日 13時～

『 今月のスマイルさん 😊 』

齊藤直一様 洞山文雄様

(デイサービスご利用者様)



いつも朗らかなお二人は、とても仲睦まじく冗談を言いながら席を並べて過ごされております。そんなご様子を拝見し職員一同癒されております。これからも末永くお元気にお過ごしください。



<令和4年4月15日~令和4年7月14日の行事予定>



特別養護老人ホーム



5月2日(月)~5月4日(水) 菖蒲湯

デイサービスセンター



5月2日(月)~5月5日(木) 菖蒲湯

※新型コロナウイルス感染状況により、随時 開催可能な行事を実施して参ります。

お世話になっているボランティア様 ※1月~3月も活動をお休みしました。

今後、感染症予防対策を徹底した上での活動再開をお願いする予定にしております!!

< 編集後記 >

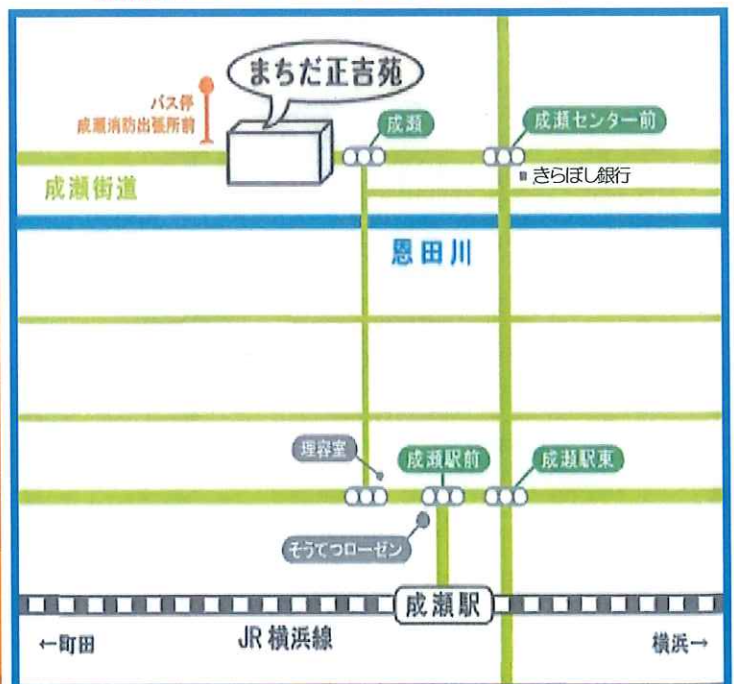
柔らかな春の日差しに伴われ、新年度が始まりました。草木や花々だけでなく行き交う人々の表情も、明るい彩りに満ちているようです。

真新しいスーツや制服に身を包み、颯爽と歩く若者たち。その姿を見るたびに、つい「これからが大変だぞ、頑張れよ!」と先輩風を吹かせ、もといエールを送りたくなります。声に出せば変な顔をされるでしょうから、心の中で呟く程度ではありますが。

世界は尚も激動の只中にあり、遠いウクライナの地では悲しみが生まれ続けています。新入生や新社会人の皆さんに、明るい未来が訪れることを。そして、ウクライナの人々に穏やかな暮らしが一刻も早く戻ってくることを。私たちは、心から願っております。



まちなだ正吉苑アクセス



(まちなだ正吉苑 広報委員会)

お問い合わせ先：042-785-5551