

できる限り元気で
自分らしく

2025年度介護予防月間地域型イベント

コミュニティ 福祉フェア

元気ですか！？地域に出れば何でもできる！

地域の魅力がぎゅっと詰まったお祭りで、健康づくりと交流を楽しもう！
お一人でもお友達と参加してもOK！
地域とつながる第一歩を踏み出してみませんか？

10/12日

入場無料 10:00-15:00

場所 まちだ正吉苑

町田市成瀬8-10-1

神奈中バス「成瀬消防出張所前」下車

駐車スペースはございません。公共交通機関でのご来場をお願いします



介護予防講座

みんなでつながる
楽しさと地域力

法政大学 法学部
名和田教授



講座の内容

町田市と地域コミュニティに関する共同研究をしています。暮らしやすい地域をみんなで作っていくために何ができるのか、考えてみませんか。



体験・販売コーナー



11:00~
15:00

初めての方も楽しめる体験がいっぱい！

ハンドメイド作品の
販売もあります◎



飲食コーナー



11:00~
15:00

手作りのお弁当や、変わり種おにぎり◎スイーツも楽しめます♪

キッチンカー
出店!



遊びコーナー



11:00~
15:00

誰でも気軽に楽しめるモルックや
なつかしい昔遊びが出店!

楽しくカラダ
を動かそう!



測定コーナー



11:00~
15:00

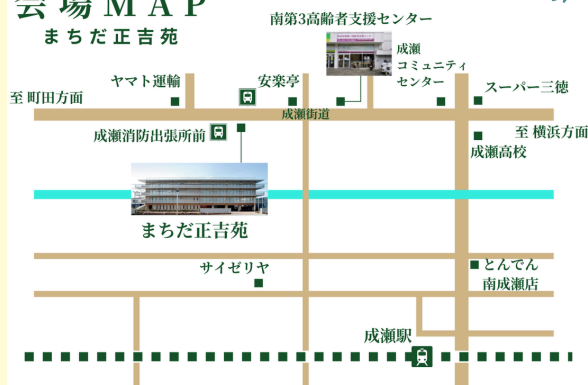
動作の専門家☆理学療法士さんと
一緒にフレイルチェック!

ワクワク
健康チャレンジ!



会場MAP

まちだ正吉苑



【主催】

町田市南第3高齢者支援センター

☎ 042-720-3801

支援センター
ホームページ↑



食べる



サーカスコーヒー : 飲み物・軽食・スイーツ

喫茶けやき : 丼ぶり・惣菜パン・おにぎり

みんなの食堂 : からあげ・飲み物

くらちゃん号 : ポップコーン



10:15~ **介護予防講座** : 法政大学 法学部 名和田教授
「みんなでつながる楽しさと地域力」

11:15~ **町田ゼルビアスポーツクラブ** :
フラスクールチームOHANA



11:45~ **NPO法人** 天台の榎木 (菊池とも子)
まちだ語り手の会 : 指を食う娘 (丸岡和代)

フレイル チェック

東京都理学療法士協会町田支部 : 測定 & 相談会

講座・発表

便利マップ : 地域情報の
アナウンス室

成瀬お助け隊 : 活動の紹介



体験会・販売 一部有料



ものづくりグループ : 花を使ったワークショップ

寄木クラブ : 寄木細工の小物づくり

まちだ正吉苑訪問看護 : 和の紐でつくる

寺子屋ごはん : 絆のミサンガづくり オリジナルしおり

陽だまりカフェ : 椅子ヨガ・セルフマッサージ

トータル・ケアビューティ協会 :

アロマスプレーづくり

アロマセラピー「ハンドトリートメント」「ヘッド&背中ケア」

★ハンドメイド作品の販売

Wa・わ・輪ホール
ふれあいサロン成瀬台
たのしく歌おう会



介護予防サポーター : モルック

シルバー人材センター : 昔遊び

まちだまるごとキャンパス :
学生さん企画お楽しみに♪

遊ぶ



■ イベント記録として動画を撮影させていただくことが
ございます。ご理解いただきますよう、よろしくお願い
いたします。(支援センターのホームページ・活動紹介
の資料として活用させていただきます。)

■ 当日、高ヶ坂地区と成瀬・成瀬台地区には送迎が
出ます。詳細は別途、チラシを配布いたします。

■ 直前でプログラムが変更になる場合が
ございます。あらかじめ、ご了承ください。

