

2026年 介護予防地域型イベント

地域の魅力が集まるお祭りで、健康づくりと交流を楽しみながら、
地域での新しいつながりを広げよう！

入場無料
※一部有料

コミュニティ 福祉フェア

会場：まちだ正吉苑

町田市成瀬8-10-1 神奈中バス「成瀬消防出張所前」下車
駐車スペースはございません。公共交通機関でのご来場をお願いします。

2026年
10/11(日)
10:00-15:00



元気ですか！？
地域に出れば
何々もできる！

地域デビューの
【キッカケ】
を聞いてみよう

体験・販売コーナー 飲食コーナー



心を込めて作った、手作り品が大集合！小物など、素敵な品々が並びます。



手作り弁当やおにぎり、惣菜パンが勢ぞろい！売り切れ必至！お目当てはお早めに。珈琲好きにはたまらない！バリスタ体験ができます♪コーヒー販売もあります。

遊び体験コーナー 測定会コーナー



誰でも気軽に楽しめる輪投げやモルック、なつかしい昔遊びが店出！



いつまでも自分らしく元気に過ごすために。気軽に健康チェックしてみませんか？

フードドライブ

ご家庭で使い切れない食品を
会場にお持ちください。



寄付していただいた食品はフードバンクTAMA及びフードバンクまちだを通して、市内の子ども食堂や必要とする家庭に届けられます。

- ※包装は外装が破損していないもの
- ※生鮮食品、アルファ米以外のもの
- ※未開封のもの
- ※賞味期限が明記されていて2ヶ月以上先のもの
- ※中身を他の容器に移し替えていないもの
(お米は除く)
- ～よく寄付されるもの～
 - ・油・醤油・味噌
 - ・砂糖等の調味料
 - ・インスタント、レトルト食品
 - ・肉、魚、野菜、果物等の缶詰
 - ・お菓子・コーヒー



食べる



サーカスコーヒー：コーヒー

みんなの食堂：飲み物販売

喫茶けやき：丼ぶり・おにぎり・惣菜パン

レストランフレンズ：お弁当販売

くらちゃん号：ポップコーン販売



トークセッション

「社会参加ってそもそも何??」

地域で活動
している
方々が登壇!!

「社会参加」って、ボランティアや地域活動のことだけ？
実は、誰かと話すこと、好きなことを続けること、地域に
出かけることも社会参加のひとつです。
自分らしく地域とつながるって、どういうこと？
身近な「社会参加」について、一緒に考えてみませんか？

聞く



フレイル
チェック

測定会
相談会



生活支援
福祉用具体験



便利MAP

高齢者共生の会

社会福祉法人悠々会

株式会社フロンティア

くらちゃん号

モルック 輪投げ

シルバー人材センター

あかし遊び

サポーターブース

みまもりビンゴ



遊ぶ

ふれあいサロン 楽しく歌おう会

ふれあいサロン Wa・わ・輪

ものづくりグループ

手作り品販売

寺子屋ごはん：手作り品販売・ミサンガ作り

寄木クラブ：寄木細工の小物づくり体験

陽だまりカフェ：イスヨガ・マッサージ体験 etc



体験会
販売

■当日、高ヶ坂地区と成瀬・成瀬台地区には送迎が
出ます。詳細は別途、チラシを配布いたします。

■イベント記録として動画を撮影させていただくことが
ございます。ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。
(支援センターのホームページ・活動紹介
の資料として活用させていただきます。)

■直前でプログラムが変更になる場合が
ございます。あらかじめ、ご了承ください。



会場MAP

