

令和8年度 春号

令和8年4月15日号

SHOUKICHI まちだ正吉苑

広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬8-10-1

TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552

まちだ正吉苑だより

# ～花いかだ～

## 【正吉さくら祭り2026】

今年のさくら祭りは花曇りでしたが、春の暖かさを  
感じながら開催することができました。ご家族と  
談笑したり、記念写真を撮ったりと多くの笑顔が  
見られました。ウッドデッキで桜を見ながらお抹茶やお茶菓子を  
いただいている光景は癒される空間でした。なかには積極的に獅子  
舞に囃まれる方も。春を楽しんでいる皆様を見て、私達も嬉しい  
気持ちでいっぱいになりました。皆様が元気に楽しく笑顔で過ご  
していただけるよう、今年度もスタッフ一同尽力してまいります。



## 【桜の開花予想】デイサービスセンターまちだ正吉苑



3月に入ってから肌寒い日が続いて「桜はいつ咲くのでしょうか？」というお天気でしたね。東京の開花宣言は3月19日でしたが、正吉苑標準木も同じ日で、なんと3名の方が見事当てられました！お話を伺うと「まだこっちでは咲いてないけどなあ〜」と皆様を笑わせてくださる方もいらっしゃいました。花冷えの日もありますがその分長く楽しめています。今日もデイサービスのウッドデッキは春風に散りゆく桜がきれいです。



## 【にぎり寿司会食】特別養護老人ホームまちだ正吉苑



2月15日の昼食にお寿司のイベントを開催いたしました。栄養調理チームのスタッフが腕によりをかけて握った、色とりどりのネタのお寿司に、ご利用者様も目を輝かせ、満面の笑みで召し上がっていて大好評でした。新しく入苑された方も何名かいらっしゃいますが、このイベントをとおして新生活にも慣れていただけたように感じました。三寒四温の季節ですが体調管理に努めながら、笑顔でお過ごしいただける様なイベントを今後も発信していきます！



### 2月の昼食イベント

### 《握り寿司》

日時：2月15日(日) 昼食時

大人数

マクロ・イクラ・サーモン・蟹・ハチマシ・カニ・ウナギ・2割  
汁 2割

お人と！医師の方が手で握ったお寿司が提供されます！

皆さまでお待ちください！



## 【屋上散歩】短期入所生活介護(ショートステイ)まちだ正吉苑

光あふれる屋上散歩～早春のひととき～

暖かな春の日差しが心地よい季節となりました。

今号では、少し前の2月のよく晴れた日の

ひとコマをご紹介します。この日ショートステイの

ご利用者様と一緒に、気分転換を兼ねて屋上へお散歩に出かけました。

まだ空気は少し冷たかったものの、澄み渡る青空の下で受ける風は

とても気持ちよく「わあ、いい眺めだね」「空が広くて気持ちがいい」

と、ご利用者様の表情もパッと明るくなられたのが印象的でした。

キラキラと輝く陽光に包まれて、昔のお話をお聞きしながらゆっくりと歩く時間は、私たちスタッフにとっても心温まるひとときとなりました。ショートステイでは、滞在中のケアはもちろんのこと、こうした「ちょっとした息抜き」や「心身のリフレッシュ」の時間を大切にしています。施設の中でも季節の移ろいを感じていただき、明日への活力に繋がるような温かい関わりを、これからも続けてまいります。



## 【マジック教室のおしらせ】町田市南第3高齢者支援センター

### 初心者大歓迎！！マジック講習会

講座終了後は、参加者自身でグループ活動を続けていくことを目指し、地域の施設（保育園や高齢者施設等）でのボランティア活動を予定しています。

4月23日～7月9日の木曜日、午後2時～4時、全12回 費用1500円（材料費）

3月16日午前9時～4月13日午後5時 20人（申し込み順）

南第3高齢者支援センター（☎720-3801）へ



南第3支援センター

ホームページ



INFORMATION

## マジック教室 日程のお知らせ

4/ 23 (木)	高齢者支援センターの紹介・自己紹介① ★マジック披露・ハンカチマジック①
4/ 30 (木)	フレイル予防講座・自己紹介② ★ハンカチマジック②
5/ 7 (木)	教室終了後について ★ロープとハンカチマジック
5/ 14 (木)	3回目が終わったの感想 ★紙とハサミのマジック他
5/ 21 (木)	集まりやすい曜日・頻度について ★透明コップに鮎やジュースが！？
5/ 28 (木)	活動場所について ★ペンの空中浮揚
6/ 4 (木)	必要な役割と係について ★破れたお札が復活！？
6/ 11 (木)	役割分担の決定 ★ペットボトルにピンポン玉が大量に！？
6/ 18 (木)	グループ名を考えよう ★新聞紙を破くとお花が！ グループ名決定
6/ 25 (木)	★徳利の空中浮揚
7/ 2 (木)	欠席時の連絡方法について ★ロープを使ったマジック
7/ 9 (木)	グループ活動の抱負について ★ミニ発表会

毎回、前の講座の復習を行います  
★がマジック内容ですが  
変更が生じる場合もあります

町田市南第3高齢者支援センター

成瀬コミュニティセンター2階で  
マジック教室はじまります  
4/23～7/9（毎週木曜）14時～16時  
全12回

先着20名（申し込みは4/13(月)まで）

参加条件：概ね65歳以上で12回すべての講座に参加可能

かつ 講座終了後の活動への参加可能な方

\* 講座終了後は地域の施設（保育園や高齢者施設etc）で  
ボランティア活動を予定しています。

持ち物：筆記用具・飲み物

参加費：無料

初回到材料費として1500円いただきます  
毎回グループワークを実施します。詳細は裏面参照



講師  
ARAJIN Magic Office  
アラジン  
巫羅仁先生  
関西や様々な場でご活躍中！！

お申込み

町田市南第3高齢者支援センター

担当者：小椋・佐立

042-720-3801

# 『今月のスマイルさん 😊』



大坪 イツ子様 (デイサービスご利用者様)

いつも元気な挨拶をしてくださる大坪さん。皆様にも優しく大坪さんのテーブルはいつも笑顔で溢れています。誰にでも優しい大坪さんはどこに行っても人気者です。運動もレクリエーションも全力で取り組み「疲れた～」と話されていますが、いつも笑顔です！これからもお元気でお過ごしください。



## < 令和8年4月15日～令和8年7月14日の行事予定 >



### 特別養護老人ホーム

5月4日(月)～5月6日(水) 菖蒲湯

6月21日(日) ブティック正吉 (衣類品販売会)



### デイサービスセンター

5月1日(金)～5月5日(火) 菖蒲湯



### お世話になっているボランティア様 (令和7年冬～8年春)

- ・小竹保子様 (配膳)
- ・大木康子様 (手工芸)
- ・黄川田久枝様 (手工芸)
- ・橋本洋子様 (傾聴)
- ・関根昌子様 (音楽会)
- ・溝田有里子様 (配膳等)
- ・溝江千尋様 (傾聴)
- ・小島和子様 (傾聴)
- ・三宮江美子様 (生け花)
- ・平井澪様 (配膳等)
- ・歩き隊の皆様 (散歩同行)
- ・お茶会の皆様 (お茶会)
- ・ちんどんやの皆様

皆様いつもありがとうございます。感謝!!



## < 編集後記 >

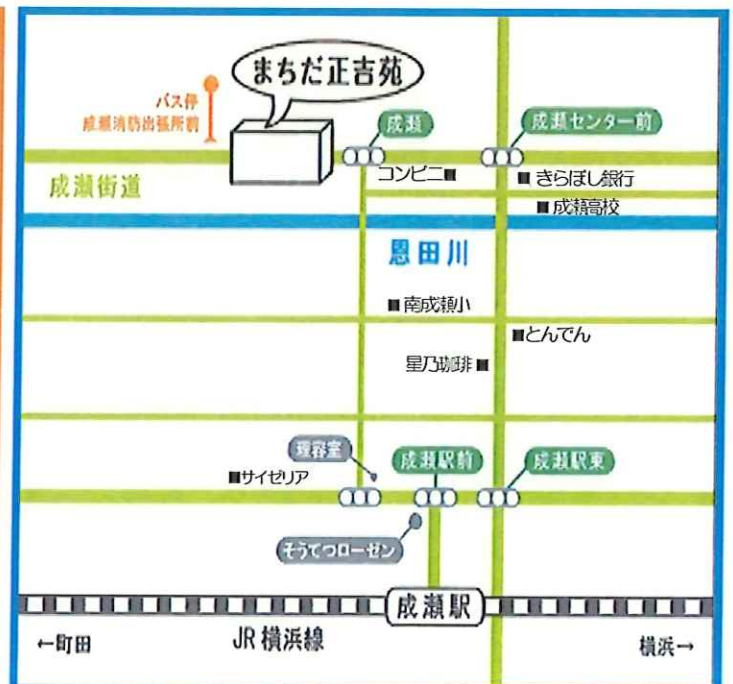


新年度が始まって早半月、  
恩田川沿いの桜もそろそろ散り始める頃合いです。

花の雲 鐘は上野か 浅草か (松尾芭蕉)  
これを詠んだ芭蕉が令和に蘇って春の町田市を訪れたなら、どんな句をひねり出すでしょうか。もしも正吉苑が案内役を頼まれたのなら、ご近所の枝垂れ桜へとお連れしたいですね。

葉桜がつかれる蔭に入らばやと (山口誓子)  
桜と共に短い春は終わり、木陰に入ってもなお蒸し暑い空気が、夏の気配を色濃く伝えてくる季節になります。気象庁によれば、今年は去年以上の酷暑になるのだとか。皆様も、体調管理にはくれぐれもお気を付けください。

## SHOUKICHI まちだ正吉苑アクセス



( まちだ正吉苑 広報委員会 )

お問い合わせ先：042-785-5551