

# 「プレ介護者・介護者セミナー」 病気やケガがあっても 自宅で暮らすためにできること

ある日、突然ケガや病気になってしまったら？もし、体が弱ってきたら？  
そんな時でも住み慣れた家で生活を続けていくために、介護保険でできる  
ことをご紹介します。

今回、“狛江陽だまり”の管理者島田靖子さんを講師にお招きし、  
ケアマネジャーの立場から事例もまじえて、いろいろなお話をさせていただきます。

**日時：令和5年10月21日（土）14：00～15：30**

**場所：市役所 防災センター402・403会議室  
（狛江市和泉本町1-1-5）**

**テーマ：「病気やケガがあっても  
自宅で暮らすためにできること」**

**講師：島田 靖子氏  
（ケアマネジメントサービス狛江陽だまり 管理者）**

**対象：介護している方・これから介護するかもしれない方・  
興味のある方**

**定員：20名（先着順）**

**～申し込み開始 令和5年10月2日（月） 8：30より～**

＜申し込み/問い合わせ＞

地域包括支援センター こまえ正吉苑

TEL 03-5438-2522

担当/大井・小島・園田

