

2022年度 介護予防月間地域型イベント

共催：町田市南第3高齢者支援センター
NPO法人アスレチッククラブ町田
(町田ゼルビアスポーツクラブ)
後援：NPO法人成瀬会館

ここさち臨時号

コミュニティ福祉フェア

遊びのいま・むかし



10月最終日曜日は、懐かしい遊び楽しい遊びがいっぱい!!
子どもからシニアまでみんなで一緒に遊んで交流しましょう♪

日 時 2022年10月30日(日) 10:00~15:00
会 場 成瀬会館 町田市成瀬4丁目13-7

成瀬駅より徒歩16分 神奈中バス「奈良谷戸入口」徒歩1分
成瀬街道沿い「味の民芸」の目の前
※できるだけ公共交通でのご来場
お願いいたします。



問い合わせ 町田市南第3高齢者支援センター

☎ 042-720-3801

コロナウィルス感染対策を徹底し、イベントを実施いたします。当日は、マスク着用をお願いいたします。

受付にて ①検温 ②アルコール消毒 ③名簿(名前・連絡先) のご協力をお願いいたします。

また、館内は定期的に換気しております。※尚、検温の結果により入場をお断りする場合がございます。何卒、ご了承ください。

大ホール会場

10:00～10:30

高齢者支援センターの紹介・ご挨拶
介護予防の話 **介護予防サポーター**

介護予防講座

【遊びとつながり】のうつりかわり
ネットforシニア 清水静香 様

11:00～13:00

「オンラインあそび」

- 動物タワー
- らくがきAR

13:00～14:30

「スマホ相談会」

- スマホの使い方
- アプリの使い方

15:00 終了

扇の間

骨密度測定 **株式会社ゆたか**

超音波骨密度測定装置で骨の健康チェックができます

自主グループの紹介展示

介護予防に取り組む地域の高齢者の活躍やグループを紹介しています

駐車場スペース

- 福祉用具体験 **&ココシア介護サービス**
- 駄菓子屋 **DAYS BLG!**
- ふわふわ滑り台
- くらちゃん号紹介とけん引式車いす体験会

ステージエリア

- わかくさ保育園鼓笛隊 **わかくさ保育園 園児**
- 町田ゼルビアスポーツクラブ 発表
- フラ・ウクレレ・ギター教室 **TEAM OHANA**
- ダンススクール **ZeLs (ジェルズ)**

※変更の可能性あり

飲食エリア

- キッチンカー

テラススペース

バザー

- 野菜販売 **NPO法人たがやす**
- アップサイクル商品 **ものづくりグループ**
- ふれあいサロン **wa・わ・輪**
たのしく歌おう会
- パンの販売 **地の星ベロニカ苑**

昔遊びブース

- 的当て
- お手玉
- あやとり
- 輪投げ
- とんとん相撲
- けん玉
- 草笛



便利マップクイズラリー

クイズに答えて景品をもらおう!

会場内にある4つのクイズポイントを探して
全ての問題に答えたら景品がもらえます



フードドライブ **みんなの食堂**

ご家庭で使いきれない食品の寄付をお願いします!!
寄付して頂いた食品はフードバンクTAMA及び
フードバンクまちだを通して、市内のこども食堂
や必要とする各家庭に届けられます。

- ※包装は外装が破損していないもの
- ※生鮮食品、アルファ米以外のもの
- ※未開封のもの
- ※賞味期限が明記されていて2ヵ月以上先のもの
- ※中身を他の容器に移し替えていないもの
(お米は除く)

～よく寄付されるもの～

- ・油・醤油・味噌
- ・砂糖等の調味料
- ・インスタント・レトルト食品
- ・肉・魚・野菜・果物等の缶詰
- ・お菓子・コーヒー



イベント後、1週間は支援センターでも受け付けております

**雨天時は規模縮小となりますので、
ご了承ください**

イベント記録として、動画を撮影させていただくことが
ございます。ご理解いただきますよう、よろしくお願い
いたします。

この動画内容は支援センターのホームページおよび、
活動紹介の資料として活用させていただきます。