

支援センター 広報誌

ここさち

2022年夏号



便利マップ第2弾 近日発行!

高ヶ坂・成瀬エリアのご当地マップ『便利マップ』、今回の特集は公園編です。編集メンバー(便利マップクリエイターズ)が取材した楽しい公園情報をお届けしますのでご期待ください。



町田市南第3高齢者支援センターのセンター長原口です。地域の皆様には日頃よりセンターの活動にご協力いただきありがとうございます。今年も暑い夏を迎えそうです。くれぐれもお身体を大切に無理せずお過ごしいただければと思います。特に水分補給は大切なので、1日1500ccをまめにとるように心がけてください。

町田市南第3高齢者支援センター

042-720-3801 FAX 042-860-7022

瀬あんしん相談室

TEL 042-732-3739



原口センター長

ご挨拶

成瀬台に!! “みんなの居場所 陽だまりカフェ”がオープンしました

「人が集まれば何かが起こる」をコンセプトに地域の人たちのつながりを作る場としてオープンしました。目の前にはスーパー、成瀬台公園、近隣には銀行や郵便局がある便利な立地です。施設の運営協力金として一人200円が必要。(ドリンク付き)店内には、大型液晶テレビ、Wi-Fi、ピアノ、ホワイトボード、冷凍冷蔵庫、電子レンジと設備が充実。持ち込み自由なのでお弁当を買って食べたり、ゆつくりお茶を飲んだり。グループで趣味の活動をしたり、貸し切りで会合やパーティをしたり。使い方はそれぞれです。設立のきっかけは、「まち」の超高齢化・空き家の増加・コミュニティの希薄化。地域の皆さんがつながることので「ふだんのくらしをシェアする」を。目指すは住民主体の街づくりの活動拠点です。美味しいコーヒーや軽食を召し上がるだけのお店ではなく「居心地の良い空間」や「交流の機会や地域活動の中心」「様々な出会いや発見」の機能を持った居場所作りをチャレンジしています。

店舗の様子



室内の様子



カフェの入口には「きんじよの本棚」も設置。町田市で始まった、本棚がある場所ならどこで借りてどこで返してもよい「まちの本棚」活動に参加しています。



きんじよの本棚

シニアが子供たちを見守りながら一緒に工作をしたり学んだりご飯を食べる「寺子屋ごはん」の活動もスタートします。

今後楽しいイベントや企画などを随時開催していく予定です。ぜひお気軽にお立ち寄りください。 ※お店番をしてくれるボランティアさんやイベントの企画など、随時募集しています。カフェの前にある掲示板をご覧ください。近々ホームページアップ予定です。

【住所】 町田市成瀬台3丁目8-1

【連絡先】 080-9362-7734

介護予防サポーター養成講座

9月1日・8日・15日・22日(4日間)



男性サポーターも
大活躍中です!

時間:9:20~11:55
場所:成瀬コミュニティーセンター
定員:20名程度
参加費:無料
●申し込み:8/1~8/13までに
南第3高齢者支援センターへ

“介護予防サポーター”として

地域で活動してみませんか?

市の養成講座を受講したあと、高齢者支援センターの講座補助を行ったり、自主グループの運営に携わるなど、自身のため・地域のために、介護予防の知識を深めながら普及啓発活動を行い活躍されているボランティアの方々です!



オンライン交流会に参加しませんか!
毎月第2木曜日の10時~開催



自主グループ紹介



仲間募集中!

「寄木細工の会」が立ち上がりました!

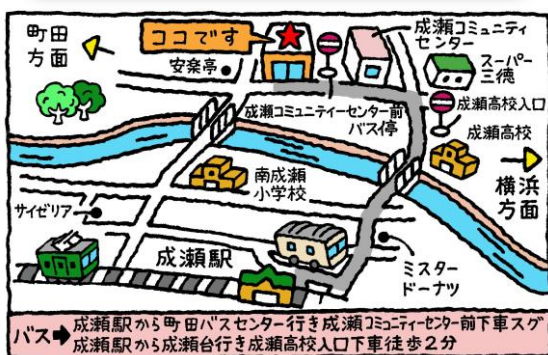
ヒノキ、マホガニー、チーク材などを切り分け、デザインに貼り合わせて、自分の好きな作品を作っています。第1・第3金曜日の午後に南第3高齢者支援センターの2階でのんびり活動しています。まずはお気軽にご見学ください。

コロナ禍でも【人とのつながり・やりがい】を持てるようにZoomを使ってオンラインでの交流会を実施しています。今までは、参加者と気軽にお話できる茶話会や大学生などの若い世代、地域の活動団体の活動紹介(活動内容を伺うことで実際の活動に参加される方もいます)、オンラインを使つての体操などをおこなってきました。この交流会から多くの人や活動のつながりが生まれています。現在は、参加者がアイデアを出し合い、交流会でやりたいことを話し合っています。どなたでも気軽に参加できますので、ご興味のある方は支援センターまでご連絡ください!



6月18日(土) 高瀬クラブ・見守り支援ネットワーク共催のもと、高瀬住宅自治会にて「出張事例相談会」を行いました。約20名の住民の方々にご参加いただき、活発な意見交換が行われました。高瀬高齢者支援センターの機能や役割とともに、事例を用いて、介護保険制度の利用方法についてお話させていただきました。各自治会・町内会、老人クラブ、町田市の自主グループ等でも出張相談承ります。お気軽にご相談ください。

高瀬クラブ
出張相談会



町田市南第3高齢者支援センター
住所:町田市西成瀬2-48-23
連絡先:042-720-3801

Mail: minami-3sien@shoukichi.org