

ココサチ

新入職員



佐立 優香



清水 千賀

サチ ユカ
▶ 佐立 優香

4月から入職し、右も左も分からないことだらけですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

シミズ チカ
▶ 清水 千賀

4月に特養から異動となりました清水千賀です。分からないことが多いですが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

支援センターのホームページができました

この度、2023年4月1日に支援センターのホームページが開設いたしました。

お知らせや、活動団体の紹介など様々な情報をホームページを通して、発信を行ってまいります。

今後とも町田市南第3高齢者支援センターへのご協力よろしくお願いいたします。

こちらから読み取り



ホームページQRコード



🔍 詳しくは裏面へ ×

町田市南第3高齢者支援センター

〒194-0046

町田市西成瀬2-48-23

TEL:042-720-3801



支援センターのホームページ開設しました

新着情報

センターから最新のお知らせを発信します



活動団体紹介

地域で活動する様々な団体の内容
(活動日・場所など)をみることができます



広報誌



広報誌「ここさち」バックナンバーも
掲載しています

地域の掲示板



だれかの"やりたい"と
"してほしい"をマッチング♪
地域には特技や技能を
もつ人がたくさんいます!!
ぜひ、ご活用ください!!

① 自宅で「町トレ」を開催



気心知れた仲間と
楽しく体操♪
旅行に行きたい
など、それぞれが
目標を意識して
頑張っています。

② 自宅で「お茶教室」を開催



月2回自宅の茶室でお茶会を開催。
ここで初めて茶道にふれた男性も毎回楽しく参加されています

住み開き事例紹介

住み開きとは、「住み」家を「開く」、
住宅の一部を無理のない範囲で、
開放するという意味の造語です。

自分の好きなことや地域のつながり
作りを求めて、ちょっとだけ家を開く。
誰かと一緒に自宅で活動することで、
新たなつながりを生み、自分のため
にも地域の為にもなり、毎日を楽しく
過ごすことが出来ます。
そんな生活をされているお2人を
紹介いたします。

住み開きに興味のある方は
ぜひ、支援センターまでご連絡ください