

令和6年4月から

府中市高齢者保健福祉計画・

介護保険事業計画（第9期）がスタートします

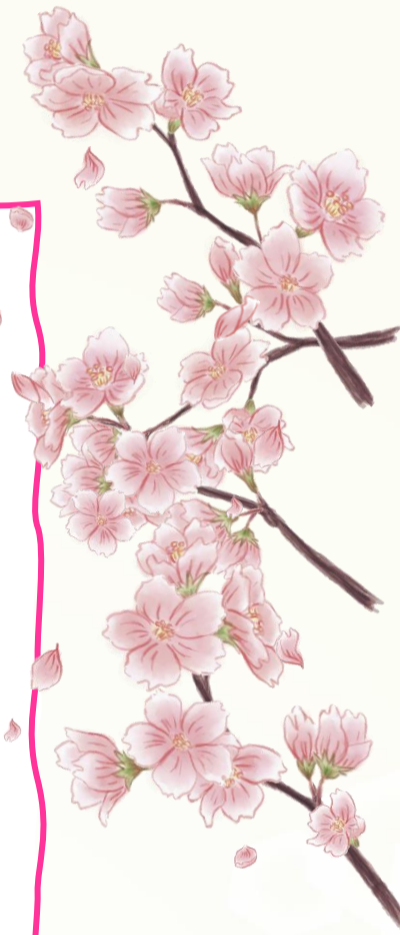
介護保険制度がはじまって24年。3年ごとに計画を見直しており、今年、令和6年度から令和8年度までの第9期計画のスタート年です。

日本全体では、来年2025年には、5人に1人が75歳以上となることが見込まれ、65歳以上の5人に1人が認知症になるとの予測もあります。

これまで以上に総合的な支援体制づくりが求められる中で、**地域の状況に即した「ささえあいのしくみづくり」**が今回の事業計画の柱になります。

第9期計画の
基本目標（案）

- ①心と体がいきいきとしている
～身近な地域での交流の機会や役割を持つことで、生きがいをもつことにつなげていく
- ②住み慣れた地域で暮らしている
～在宅生活を支える医療と介護の連携や多様な主体によるサポートの充実と介護者支援の強化
- ③安心して暮らしている
～地域の支え合いと専門機関による支援により、虐待・災害時避難・感染症対策等における連携強化や総合的な認知症施策の充実
- ④必要な介護保険サービスを適切に利用できている
～介護人材確保・定着に向けた支援、介護保険制度の持続可能性の確保



「地域共生社会」の実現に向けて、この計画に関心をもって取り組む市民が増えることが大事だね。

市の制度・分野の枠や「支える側」「支えられる側」という関係を超えて、住みよい府中にしたいですね！



地域包括支援センターよつや苑だより

令和6年
3月号

地域包括支援センター担当地域変更について

介護や暮らしのご相談は、令和6年9月まではよつや苑へ
令和6年10月からは新担当の地域包括支援センターへ

住吉町、分梅町2～5丁目の方⇒包括みなみ町
分梅町1丁目、美好町3丁目の方⇒包括かたまち
日新町5丁目の方⇒包括にしふ

介護予防事業についてのお問合せは
令和7年3月まではよつや苑へ



包括よつや苑
ホームページ
QRコード



お気軽に
お電話
ください



地域包括支援センターよつや苑 ☎042-334-8141

春です♪

あなたの地域で
あなたのできることをしてみませんか



年を重ねても、
できることをさがして
やってみることが
健康につながるわ！

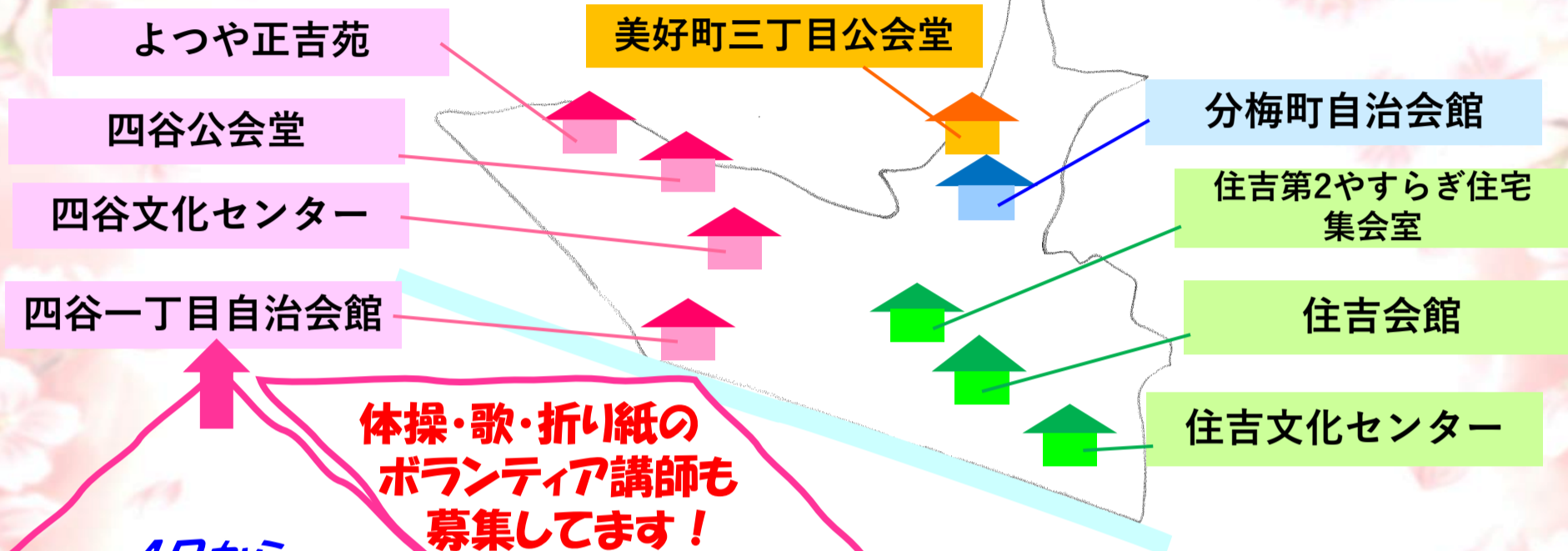
ひとりでなく
仲間と一緒になら
むりなく
できるね♪



地域の下記集会施設で、体操グループなど
が活動し、見学希望を随時受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

☎ 042-334-8141

地域包括支援センターよつや苑 高井まで



4月から
火曜日の午後に
四谷一丁目自治会館で
サロン開催予定♪

ボランティア募集中！
(会場の鍵の開閉・会計係等)

ほっとできる
つながりの場づくりを
目指します。

[お問合せ] 3月末までに
☎042-334-8141
地域包括センターよつや苑
大森へ

令和6年度フレイル予防講習会参加者募集中！

これから「地域デビュー」をなさる65歳以上の皆様を
対象に、「フレイル予防講習会」を開催いたします。
毎月1~2回、全6回（6か月間）でフレイル予防につい
ての基礎的・総合的な学習をします。

4月開講 参加費は500円。

【会場】 ◎四谷文化センター：月曜午前
◎住吉文化センター：金曜午前

※どちらかの会場をお選びください。

参加ご希望の方は、3月末日までに
ご連絡ください ☎042-334-8141
地域包括支援センターよつや苑・高井

地域で元気にお仲間と体操してます

10年以上前、80代の時に自宅近
くの会場でよつや苑の転倒予防教
室に通い始め、今は自主グルー
プで毎週体操をしています。90歳を
超えてから足の骨折をしましたが、
リハビリして復帰。昨年、以前のボ
ランティア仲間が100歳のお祝い
をしたので、自分も負けちゃいら
れない！って気持ちに。



分梅町在住
今年9回目の
辰年です



春は「はじまりの季節」と言われ
ます。あたたかさや明るい陽ざし
に背中を押され、気持ちを切り替
えたり、新たなことをはじめたり
するのに、ちょうどよい季節。桜
をはじめ色とりどりの花や芽吹き
始めた木々の新緑に、四季のある
日本にいる幸せも感じます。

不安な時代の中ですが、訪れる
春を周囲の人々とともに笑顔で迎
えたいと思う今です。(A. Ohmori)