



地域包括支援センターは、
高齢者の介護や暮らしに関する
総合相談窓口です。
皆様が安心して暮らせるよう、
様々な情報提供もいたします。



地域包括支援センターよつや苑だより

府中市内の特殊詐欺被害は、
令和3年は48件、令和4年は71件で、
いずれも総額1億円を超える被害が
多発しています。



手口は
色々...



- フィッシング詐欺
- 訪問販売詐欺
- 投資詐欺
- 請求詐欺
- 有料会員登録
- キャッシュカード
- キャッシュカード
- クレジットカード
- クレジットカード

電話機は留守番電話設定をし、すぐには出ない！
医療費・保険料などはATMでは、戻りません！
キャッシュカードは渡さない！暗証番号は教えない！

怪しいと思ったらすぐ相談！
042 - 360 - 0110 府中警察署



ホームページをリニューアルしました



よつや苑を運営している正吉
福祉会では、ホームページを
リニューアルしました。
「よつや苑」で検索できます。
また、左のQRコードから入ると、
直接「地域包括支援センターよつや苑」につながります。
是非、ご覧ください。



令和5年
3月号

お気軽に
お電話
ください



地域包括支援センターよつや苑 ☎042-334-8141

【地域包括支援センターよつや苑】からお知らせ ～令和5年度 春からの地域事業ご案内～

地域包括支援センターでは、体操などの地域の自主グループ活動をご支援していますが、これから「地域デビュー」をなされる65歳以上の皆様を対象に、4月から実施する事業についてご案内いたします。

フレイル予防講習会 月1回 全6回で 参加費500円 「フレイル」の基本学習	会 場	実施日
	四谷文化センター大広間	月曜午前
	住吉文化センター大広間	水曜午前
地域交流ひろば 毎月2～5回実施 会場により 実施回数は異なります 参加費無料 CD音源で 椅子に座って ストレッチ・筋トシ	会 場	実施日
	住吉会館2階ホール	火曜午前
	住吉文化センター	水曜午前
	四谷公会堂	木曜午前
	美好町三丁目公会堂	木曜午後
介護予防講座 「歌って♪フレイル予防」 1回完結の単発講座です 講師：音楽療法士 金子二三代 氏	会 場	実施日
	四谷文化センター 1階大広間	6月26日（月） 午前10：00
	住吉文化センター 2階大広間	6月28日（水） 午前10：00

☆フレイル予防講習会、地域交流ひろばの開催日については、お問い合わせください。



地域の皆様で継続している体操などのご見学希望も、随時受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。



お問合せ・お申込み ☎042 - 334 - 8141
 地域包括支援センターよつや苑（担当：高井）