

高齢者あんしんキーホルダー

高齢者あんしんキーホルダー



裏面



申請書に緊急連絡先をご記入頂くことで、外出先での事故や突然の体調不良のときに、キーホルダーの登録番号と情報を照合し高齢者支援センターより、ご家族などの緊急連絡先へお知らせできます。

※破損した際は、部品の一部をお持ちいただければ無償で交換することができます。

紛失した場合は有償となりますのでご了承ください。

作成料：200円

町田市南第3高齢者支援センター

広報誌 ここさち 保存版



高齢者支援センター・あんしん相談室は、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、必要な支援や情報提供を行う総合相談窓口です。

あんしん相談室は高齢者支援センターの出先機関であり、高齢者支援センターと同様の相談ができます。

ご相談は無料です。秘密は厳守いたします。

キッチンオリジン認知症Dカフェ

認知症の人や、家族、支援者、地域住民などが気軽に

集まって交流や情報交換をする「場」です。

場所：キッチンオリジン 町田成瀬街道店

時間：第4金曜日 14:00~15:30

費用：実費（飲食代）申し込みは不要です。

直接会場にお越し下さい



高齢者支援センターホームページ

町田市社会資源検索システム

高齢者の通いの場や介護サービス マチナビ
事業所等の社会資源を検索できます。



ホームページ



YouTube



QRコードは
コチラ

町田市南第3高齢者支援センター

マチナビ

町田市南第3高齢者支援センター

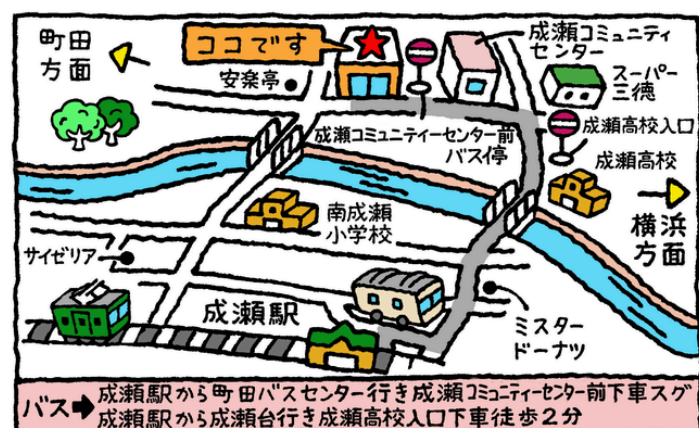
開所日：月曜日から土曜日

（日曜日、祝日及び年末年始を除く）

営業時間：8:30~17:00

住所：〒194-0046 町田市西成瀬2-48-23

連絡先：042-720-3801



さまざまな相談ごと（総合相談）

高齢者やそのご家族の相談を受け、適切なサービスに繋がります。ご相談の内容によってサービス・制度に関する情報提供や関係機関への紹介をします。

- ・介護保険や福祉のサービスを利用したい
- ・認知症に関する相談をしたい
- ・虐待かも？気になる高齢者の相談
- ・不安や困りごとの相談をしたい
- ・手すりやスロープをつけたい

介護予防のこと

（介護予防ケアマネジメント）

介護予防対象者に対して自立した生活が送れるように支援します。

- ・地域資源の紹介
- ・地域介護予防教室
- ・介護予防普及啓発講座
- ・介護予防サポーター養成講座
- ・要支援1・2の認定をお持ちの方の

ケアプラン作成

町田市南第3高齢者支援センター

専門職がご相談に応じます



保健師
または看護師



社会福祉士



主任介護支援専門員
介護支援専門員

権利を守ること

（権利擁護）

認知症の高齢者の保護や虐待の防止・早期発見など高齢者が自分らしく「尊厳ある生活」を送れるよう取り組んでいきます。

暮らしやすい地域のために

（包括的・継続的ケアマネジメント）

高齢者の心身の状態が変化しても住み慣れた地域で暮らし続けられるように地域の関係機関などと協力していきます。

介護予防普及啓発

町内会・自治会活動（老人会含む）を行っている皆様へ
健康づくりに役立てていただける講座をご用意しています。



フレイルチェック会

みんなで楽しく
健康チェック
～簡単測定会実施～



元気な体づくり

簡単な体操と
転倒予防や運動の話



「お口」のケア

お口の体操指導と
お手入れ（ケア）
のお話



認知症予防の話

認知症について正しく
理解しておきましょう



食生活や栄養の話

ご自分の普段の食事を
振り返ってみましょう！



消費生活出前学習会

悪質商法に騙されない為に被害に
遭わないポイントを学びましょう

わたしの地域のお役立ち情報

社会資源の情報は支援センターでも配布しています。
ご自宅のプリンターからも出力できます。



活動団体

- ・生活支援団体
- ・地域の活動グループ
- ・見守り支援ネットワーク



お役立ち情報

- ・便利マップ
- ・社会資源情報情報



委託事業

- ・医師相談（もの忘れ相談）
- ・心理士相談（介護者相談）
- ・あんしんキーホルダー
- ・家族介護者教室
- ・家族介護者交流会

認知症高齢者等に関する総合生活相談を受け付けています

医師によるもの忘れ相談

- ・物忘れが出てきた
- ・認知症について気になってきたが
病院に行くまでではない…
- ・病院に行く前に相談しておきたい

毎月第2金曜日
午後14：00～と15：00～



臨床心理士による介護者相談

- ・介護ストレスで眠れない
- ・介護と子育てで、時間も心も余裕がない
- ・介護者自身も体調が悪く介護を続ける
ことに負担や不安を感じている…

原則奇数月 第3金曜日
午前10：00～と11：00～



家族介護者教室

対象者：在宅で高齢者の介護をされて
いる方を対象に、介護方法などを学ぶ
ための家族介護者教室を開催しています。

例：安全な移乗動作の方法について
フレイル予防の食事のポイント
お薬の飲み方について

※参加ご希望の方はお問合せください



家族介護者交流会

介護経験者との悩みなどの語り合いや情報
交換、介護技術の学習や介護用品の紹介
などを行う家族介護者交流会を開催して
います。

開催日：4・7・10・1月

時間：14：00～15：30

会場：高齢者支援センター2階



認知症サポーター養成講座

「認知症を正しく知って不安を小さくしていきましょう」
主な症状や受診、予防のためにできること、認知症の人との関わり方などを
学ぶことができ、趣味のグループや自治会などへの出前講座も可能です。

町田市は「認知症とともに生きるまち」を目指しています。

“自治会・グループなど10人以上集まれば開催できます”



～仲間づくり・地域づくりサポートします～



健康麻雀

賭けない
飲まない
吸わない



屋外で

モルック



お家で

町トレ

地域みなさんが「取り組みたい活動」を応援します。

どんな方法でできるか一緒に考えます。お気軽にご相談ください♪

絵手紙教室・みんなの食堂・俳句の会・ポールウォーキングなどのグループができました！