

令和8年 7月発行

府中市 地域包括支援センター

よ つ や 苑

だより

発行元：社会福祉法人正吉福祉会 府中市立よつや苑
府中市地域包括支援センター よつや苑
住 所：府中市四谷3-66 TEL：042-334-8141 Fax：042-334-8154



社会福祉法人正吉福祉会

【つながり】と【あいさつ】

『おはようございます。』『こんにちは。』『こんばんは。』ご近所の方とお顔を合わせたときに自然に出てくる挨拶はお互いを意識でき【つながり】のきっかけではないでしょうか。

この度多くの地域の皆様と意見交換を行いました。参加者の皆様から【つながり】を持つための“キーワード”が【あいさつ】でした。



高齢者地域支援連絡会の報告

令和8年6月12日（金）四谷文化センターにて高齢者地域支援連絡会を開催いたしました。今回は令和8年2月の連絡会で出てきた課題【地域におけるつながりと交流】について参加された皆様と地域の現状について話し合いました。

上記の通り、「つながりのきっかけは挨拶」を参加者の皆様と共有できたと思います。私たちは日々何気なく挨拶をしています。挨拶が地域のつながりの始まりになるようですね。外に出て【あいさつ】をしてみませんか。

次回【令和8年度第2回地域支援連絡会】開催のお知らせ及び参加者募集

開 催 日：令和8年9月30日（水）
時 間：14：00～15：30
会 場：四谷文化センター 講堂
テ マ：【つながり】と【あいさつ】
参加対象者：地域に課題を感じている方（年齢不問）



お申し込み：042-334-8141
または二次元コードより

各お申し込みは：042-334-8141 または各二次元コードより
【年齢は不問】です。どなたでもご参加いただけます。

地域交流ひろば

四谷体育館（会議室）	月曜日	9：15～10：00
四谷西部公会堂	火曜日	9：30～10：15
四谷文化センター	火曜日	13：30～14：15
四谷公会堂	水曜日	9：30～10：15
四谷1丁目自治会館	水曜日	13：30～14：15
よつや苑会議室	木曜日	13：30～14：15
よつや正吉苑	金曜日	9：15～10：00



地域交流ひろばは、地域の皆様の『ちょっと』を持ち寄っていただく『集いの場』です。『ちょっと出かけたい』『ちょっとしゃべりたい』『ちょっと体操したい』『ちょっとお手伝いをしたい』『ちょっと相談したい』。皆様の『ちょっと』を待っています。

【府中市介護予防事業】の説明会と健康講座

【住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせるまちづくり】のために

No.	会場	事業説明会	健康講座	実施時間
1	四谷体育館（会議室）	8/10(月)	8/24(月)	10：30～11：30
2	四谷1丁目自治会館	8/12(水)	8/26(水)	14：30～15：30
3	よつや正吉苑	8/21(金)	8/28(金)	10：15～11：15



サロン紹介【まごころ会】

【まごころ会】は四谷5丁目在住の薬師寺様が自宅を開放し年齢を問わず地域の皆さまが気軽に過ごしていただく場です。

毎月最終水曜日（7/29・8/26） 13:00～15:00
お問い合わせ先（薬師寺様宛）：090-7172-4366



令和8年7月【オレンジサロン】開催のお知らせ

認知症の家族を介護されている方、認知症について知りたい方、どなたでも参加いただけます。
市内全包括支援センターがオンラインでつながります。お気軽にご参加ください。

日時：令和8年7月25日（土曜日） 1部 14:00～15:00

会場：府中市立よつや苑

2部 15:00～16:00



1部 内容：高齢者施設の種類・選び方のポイント

講師：株式会社ソナエル 相談員 勝西 史郎氏

2部：懇談・情報共有など（自由参加）



ご意見等ございましたら、二次元コードを読みとり、ご記入ください。

